

# Richtlinie



Gemeinsamer  
Bundesausschuss

## des Gemeinsamen Bundesausschusses Richtlinie über die Verordnung von Heilmitteln in der vertragsärztlichen Versorgung

### (Heilmittel-Richtlinie/HeiLM-RL)

in der Fassung vom 19. Mai 2011  
veröffentlicht im Bundesanzeiger Nr. 96 (S. 2247) vom 30. Juni 2011  
in Kraft getreten am 1. Juli 2011

zuletzt geändert am 17. September 2020  
veröffentlicht im Bundesanzeiger (BAnz AT 30.09.2020 B2)

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## Inhalt

<b>I.</b>	<b>Erster Teil – Richtlinien</b>	<b>6</b>
<b>A.</b>	<b>Allgemeine Grundsätze</b>	<b>6</b>
§ 1	Grundlagen	6
§ 1a	Jährliche ICD-Anpassung	6
§ 2	Heilmittel	7
§ 2a	Sonderregelung im Zusammenhang mit der COVID-19-Epidemie	7
<b>B.</b>	<b>Grundsätze der Heilmittelverordnung</b>	<b>9</b>
§ 3	Voraussetzungen der Verordnung	9
§ 4	Heilmittelkatalog	9
§ 5	Nichtverordnungsfähige Heilmittel	10
§ 6	Verordnungsausschlüsse	10
§ 6a	Ärztliche Diagnostik	10
§ 7	Verordnungsfall, orientierende Behandlungsmenge, Höchstmenge je Verordnung	11
§ 8	Langfristiger Heilmittelbedarf	12
§ 9	Wirtschaftlichkeit	13
§ 10	Einzelbehandlung, Gruppenbehandlung	13
§ 11	Ort der Leistungserbringung	13
§ 12	Auswahl der Heilmittel	14
§ 13	Verordnungsvordruck	15
§ 13a	Verordnung mit erweiterter Versorgungsverantwortung von Heilmittelerbringern („Blankoverordnung“)	16
§ 13b	Übergangsregelung	16
<b>C.</b>	<b>Zusammenarbeit zwischen Vertragsärztinnen und Vertragsärzten sowie Heilmittelerbringerninnen und Heilmittelerbringern</b>	<b>17</b>
§ 14	Grundlagen	17
§ 15	Beginn der Heilmittelbehandlung	17
§ 16	Durchführung der Heilmittelbehandlung	17
§ 16a	Verordnung von Heilmitteln im Rahmen des Entlassmanagements	18
<b>D.</b>	<b>Maßnahmen der Physiotherapie</b>	<b>19</b>
§ 17	Grundlagen	19
§ 18	Massagetherapie	19
§ 19	Bewegungstherapie	20
§ 20	Traktionsbehandlung	22
§ 21	Maßnahmen der Elektrotherapie	22
§ 22	Kohlensäurebäder und Kohlensäuregasbäder (Voll- oder Teilbäder)	23

§ 23	Inhalationstherapie.....	23
§ 24	Thermotherapie (Wärme- oder Kältetherapie).....	23
§ 25	Standardisierte Kombinationen von Maßnahmen der Physiotherapie („Standardisierte Heilmittelkombinationen“)	23
§ 26	– nicht belegt.....	24
<b>E.</b>	<b>Maßnahmen der Podologischen Therapie .....</b>	<b>25</b>
§ 27	Grundlagen .....	25
§ 28	Inhalt der Podologischen Therapie .....	25
§ 29	Maßnahmen der ärztlichen Diagnostik bei Fußschädigungen durch Diabetes mellitus (diabetisches Fußsyndrom) und vergleichbaren Schädigungen .....	26
<b>F.</b>	<b>Maßnahmen der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie .....</b>	<b>28</b>
§ 30	Grundlagen .....	28
§ 31	Stimmtherapie.....	28
§ 32	Sprechtherapie.....	28
§ 33	Sprachtherapie.....	29
§ 33a	Schlucktherapie.....	29
§ 34	Maßnahmen der Ärztlichen Diagnostik bei Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schluckstörungen .....	30
<b>G.</b>	<b>Maßnahmen der Ergotherapie .....</b>	<b>32</b>
§ 35	Grundlagen .....	32
§ 36	Motorisch-funktionelle Behandlung.....	32
§ 37	Sensomotorisch-perzeptive Behandlung .....	33
§ 38	Hirnleistungstraining oder neuropsychologisch orientierte Behandlung .....	33
§ 39	Psychisch-funktionelle Behandlung .....	34
§ 40	Therapieergänzende Maßnahmen .....	35
§ 41	– nicht belegt.....	35
<b>H.</b>	<b>Ernährungstherapie.....</b>	<b>36</b>
§ 42	Grundlagen .....	36
§ 43	Inhalt der Ernährungstherapie .....	36
§ 44	Ärztliche Diagnostik, Zusammenarbeit und Qualitätssicherung .....	37
§ 45	Evaluation der Einführung der Ernährungstherapie .....	39
	<b>Anlage 1 – Nicht verordnungsfähige Heilmittel im Sinne dieser Richtlinie.....</b>	<b>40</b>
	<b>Anlage 2 zur Heilmittel-Richtlinie: Diagnoseliste zum langfristigen Heilmittelbedarf nach § 32 Absatz 1a SGB V .....</b>	<b>41</b>
	Erkrankungen des Nervensystems .....	41

Entzündliche Polyarthropathien, Systemkrankheit des Bindegewebes und Spondylopathien .....	44
Erkrankungen der Wirbelsäule und am Skelettsystem .....	45
Erkrankungen des Lymphsystems .....	47
Störungen der Sprache.....	48
Entwicklungsstörungen .....	49
Chromosomenanomalien .....	50
Störungen der Atmung.....	51
Stoffwechselstörungen.....	52
<b>Anlage 3 zur HeilM-RL: Anforderungen zur Änderung von Heilmittelverordnungen ....</b>	<b>53</b>
<b>II. Zweiter Teil – Zuordnung der Heilmittel zu Indikationen (in Verbindung mit § 12 der HeilM-RL).....</b>	<b>54</b>
Vorbemerkung .....	54
Verzeichnis der gebräuchlichen Abkürzungen im Heilmittelkatalog.....	54
<b>I. Maßnahmen der Physiotherapie.....</b>	<b>55</b>
1. Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane .....	55
2. Erkrankungen des Nervensystems .....	58
3. Erkrankungen der inneren Organe.....	60
4. Sonstige Erkrankungen .....	63
<b>II. Maßnahmen der Podologischen Therapie .....</b>	<b>68</b>
1. Diabetisches Fußsyndrom und vergleichbare Erkrankungen.....	68
<b>III. Maßnahmen der Stimme-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie .....</b>	<b>71</b>
1. Störungen der Stimme .....	71
1.1 Organische Störungen der Stimme .....	71
1.2 Funktionelle Störungen der Stimme .....	72
1.2 Psychogene Störungen der Stimme.....	73
2. Störungen der Sprache und des Sprechens.....	75
2.1 Störungen der Sprache vor Abschluss der Sprachentwicklung.....	75
2.2 Störungen der Artikulation.....	77
2.3 Störungen der Sprache bei hochgradiger Schwerhörigkeit oder Taubheit .....	78
2.4 Störungen der Sprache nach Abschluss der Sprachentwicklung.....	79
2.5 Störungen der Sprechmotorik.....	80
3. Störungen des Redeflusses .....	81
4. Störungen der Stimm- und Sprechfunktion.....	83
5. Störungen des Schluckaktes.....	84
<b>IV. Maßnahmen der Ergotherapie .....</b>	<b>85</b>

1.	Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane .....	85
2.	Erkrankungen des Nervensystems.....	88
3.	Psychische Störungen.....	91
<b>V.</b>	<b>Maßnahmen der Ernährungstherapie.....</b>	<b>95</b>
1.	Seltene angeborene Stoffwechselerkrankungen .....	95
2.	Mukoviszidose.....	97

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
 Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## **I. Erster Teil – Richtlinienetext**

### **A. Allgemeine Grundsätze**

#### **§ 1 Grundlagen**

(1) Die vom Gemeinsamen Bundesausschuss gemäß § 92 Absatz 1 Satz 2 Nummer 6 und Absatz 6 in Verbindung mit § 138 des Fünften Buches Sozialgesetzbuch (SGB V) beschlossene Richtlinie dient der Sicherung einer nach den Regeln der ärztlichen Kunst und unter Berücksichtigung des allgemein anerkannten Standes der medizinischen Erkenntnisse ausreichenden, zweckmäßigen und wirtschaftlichen Versorgung der Versicherten mit Heilmitteln.

(2) Den besonderen Belangen psychisch kranker, behinderter oder von Behinderung bedrohter sowie chronisch kranker Menschen ist bei der Versorgung mit Heilmitteln Rechnung zu tragen.

(3) Die Richtlinie ist für die Träger des Gemeinsamen Bundesausschusses, deren Mitglieder und Mitgliedskassen, für die Versicherten, für die an der vertragsärztlichen Versorgung teilnehmenden Ärztinnen und Ärzte und ärztlich geleiteten Einrichtungen (im Folgenden „Vertragsärztinnen“ und „Vertragsärzte“ genannt) sowie die weiteren Leistungserbringer verbindlich. Die Richtlinie gilt nicht für die Verordnung von Heilmitteln durch Vertragszahnärztinnen und Vertragszahnärzte.

(4) Die Kassenärztliche Bundesvereinigung und der GKV-Spitzenverband wirken auf eine einheitliche Anwendung dieser Richtlinie und auf eine enge Zusammenarbeit zwischen der verordnenden Vertragsärztin oder dem verordnenden Vertragsarzt und der ausführenden Therapeutin oder dem ausführenden Therapeuten hin.

(5) Die Abgabe von Heilmitteln ist Aufgabe der gemäß § 124 SGB V zugelassenen Leistungserbringer.

(6) In den Verträgen nach § 125 SGB V wird der in dieser Richtlinie beschriebene Leistungsrahmen nicht überschritten.

(7) Der GKV-Spitzenverband stellt die nach § 125 SGB V vereinbarten Preise der einzelnen Leistungspositionen in einem elektronisch verarbeitbaren Format bereit.

(8) Vertragsärztinnen und Vertragsärzte sowie Krankenkassen haben darauf hinzuwirken, dass die Versicherten eigenverantwortlich durch gesundheitsbewusste Lebensführung, durch frühzeitige Beteiligung an Vorsorge- und aktive Mitwirkung an Behandlungsmaßnahmen dazu beitragen, Krankheiten zu verhindern und deren Verlauf und Folgen zu mildern.

(9) Vertragsärztinnen und Vertragsärzte sowie Krankenkassen haben die Versicherten darüber aufzuklären, welche Leistungen nicht zu Lasten der Gesetzlichen Krankenversicherung verordnet und abgegeben werden können.

#### **§ 1a Jährliche ICD-Anpassung**

Der Unterausschuss Veranlasste Leistungen nimmt die durch die jährliche Aktualisierung der Internationalen statistischen Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme (ICD) des Deutschen Instituts für Medizinische Dokumentation und Information erforderlichen ICD Anpassungen in der Richtlinie vor, soweit gemäß 1. Kapitel § 4 Absatz 2 Satz 2 der Verfahrensordnung des Gemeinsamen Bundesausschusses (VerfO) der Kerngehalt der Richtlinie nicht berührt wird.

## § 2 Heilmittel

- (1) Heilmittel sind persönlich zu erbringende medizinische Leistungen. Heilmittel sind
- die einzelnen Maßnahmen der Physiotherapie (§§ 18 bis 25),
  - die einzelnen Maßnahmen der Podologischen Therapie (§ 28 Absatz 4 Nummer 1 bis 3),
  - die einzelnen Maßnahmen der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie (§§ 31 bis 33a),
  - die einzelnen Maßnahmen der Ergotherapie (§§ 36 bis 40) und
  - die Ernährungstherapie (§ 43).
- (2) Die Richtlinie regelt die Verordnung von Heilmitteln im Rahmen der vertragsärztlichen Versorgung. Die Verordnung von kurortsspezifischen beziehungsweise ortsspezifischen Heilmitteln sowie Heilmitteln im Rahmen von Leistungen der medizinischen Vorsorge nach § 23 Absatz 2 und 4, § 24 SGB V und Rehabilitation nach §§ 40, 41 SGB V ist nicht Gegenstand dieser Richtlinie.

### § 2a Sonderregelung im Zusammenhang mit der COVID-19-Epidemie

- (1) Vor dem Hintergrund der Herausforderungen zur Bewältigung des epidemischen Ausbruchgeschehens aufgrund des SARS-CoV-2-Virus kann der Gemeinsame Bundesausschuss durch gesonderten Beschluss auf Grundlage von § 9 Absatz 2a seiner Geschäftsordnung (GO) folgende räumlich begrenzte und zeitlich befristete Ausnahmen von den Regelungen dieser Richtlinie zulassen, wenn sie in Abhängigkeit von der Art des Ausbruchgeschehens zur Eindämmung und Bewältigung der Infektionen oder zum Schutz der Einrichtungen der Krankenversorgung vor Überlastung notwendig und erforderlich sind:
1. Erneute Verordnungen können auch nach telefonischer Anamnese ausgestellt und von der Vertragsärztin oder vom Vertragsarzt postalisch an die oder den Versicherten übermittelt werden, sofern bereits zuvor aufgrund der selben Erkrankung eine unmittelbare persönliche Untersuchung und Verordnung durch die verordnende Vertragsärztin oder den verordnenden Vertragsarzt erfolgt ist. Diese Regelung gilt nur für Verordnungen, die innerhalb der jeweiligen zeitlichen Befristung der Ausnahme ausgestellt werden. Diese Ausnahmeregelung gilt, sofern die Verordnung von einer Vertragsärztin oder einem Vertragsarzt mit Sitz in einem der jeweils durch gesonderten Ausnahmebeschluss auf Grundlage von § 9 Absatz 2a GO festgelegten Gebiete ausgestellt wurde oder sich der Wohnort der oder des Versicherten innerhalb eines dieser Gebiete befindet.
  2. Die Regelung nach § 16 Absatz 3, wonach Verordnungen ihre Gültigkeit verlieren, wenn die Behandlung länger als 14 Kalendertage unterbrochen wird, wird für den Zeitraum ausgesetzt, für den der regionale Ausnahmebeschluss auf Grundlage von § 9 Absatz 2a GO gilt. Nach dem Ende des Geltungszeitraums des regionalen Ausnahmebeschlusses beginnt die 14-Tage-Frist erneut.
  3. Sofern die Behandlungen aus therapeutischer Sicht auch im Rahmen einer telemedizinischen Leistung (Videobehandlung) stattfinden können, ist dies, in Abweichung zu den Regelungen in § 11 zum Ort der Leistungserbringung, unter Einsatz datenschutzkonformer Anwendungen und mit Einwilligung der Patientin oder des Patienten für die nachfolgend aufgeführten Heilmittel möglich, sofern eine persönliche Leistungserbringung aufgrund der aktuellen Pandemielage nicht erfolgen kann und die Leistung insbesondere zur Vermeidung einer Verschlimmerung der Gesundheit erforderlich ist:
    - Stimm-, Sprech-, Sprachtherapie mit Ausnahme der Schlucktherapie,
    - Ergotherapie,
    - Physiotherapie für die Übungsbehandlung gemäß § 19 Absatz 3 Nummer 1a, für die allgemeine Krankengymnastik (KG und KG-Atemtherapie) gemäß § 19 Absatz 3

- Nummer 3a sowie für die Krankengymnastik-Mukoviszidose gemäß § 19 Absatz 3 Nummer 3c,
- Ernährungstherapie.

Diese Ausnahmeregelungen nach Nummer 2 und 3 gelten, sofern die Praxis der zugelassenen Heilmittelerbringerin oder des zugelassenen Heilmittelerbringers, in der die Heilmittelbehandlung erfolgt, in einem der jeweils durch gesonderten Ausnahmebeschluss auf Grundlage von § 9 Absatz 2a GO festgelegten Gebiete liegt oder sich der Wohnort der oder des Versicherten innerhalb eines dieser Gebiete befindet.

(2) Wenn und solange der Deutsche Bundestag gemäß § 5 Absatz 1 des Infektionsschutzgesetzes eine epidemische Lage von nationaler Tragweite festgestellt hat, gilt die Regelung nach § 16a mit folgenden Maßgaben:

1. Die 7-Kalendertage-Frist wird auf eine 14-Kalendertage-Frist sowie die 12 Kalendertage-Frist auf eine 21-Kalendertage-Frist erweitert.
2. Die unmittelbare Erforderlichkeit kann sich auch aus dem Umstand einer Vermeidung des zusätzlichen Aufsuchens einer Arztpraxis ergeben.

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## **B. Grundsätze der Heilmittelverordnung**

### **§ 3 Voraussetzungen der Verordnung**

(1) Die Abgabe von Heilmitteln zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen setzt eine Verordnung durch eine Vertragsärztin oder einen Vertragsarzt voraus. Die Therapeutin oder der Therapeut ist grundsätzlich an die Verordnung gebunden, es sei denn im Rahmen dieser Richtlinie ist etwas anderes bestimmt.

(2) Heilmittel können zu Lasten der Krankenkassen nur verordnet werden, wenn sie notwendig sind, um

- eine Krankheit zu heilen, ihre Verschlimmerung zu verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern,
- eine Schwächung der Gesundheit, die in absehbarer Zeit voraussichtlich zu einer Krankheit führen würde, zu beseitigen,
- einer Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung eines Kindes entgegenzuwirken, oder
- Pflegebedürftigkeit zu vermeiden oder zu mindern.

(3) Die Verordnung von Heilmitteln kann nur erfolgen, wenn sich die behandelnde Vertragsärztin oder der behandelnde Vertragsarzt von dem Zustand der oder des Versicherten überzeugt, diesen dokumentiert und sich erforderlichenfalls bei der oder dem Versicherten über die persönlichen Lebensumstände (Kontextfaktoren) sowie über bisherige Heilmittelverordnungen informiert hat oder wenn ihr oder ihm diese aus der laufenden Behandlung bekannt sind. Die Versicherte oder der Versicherte soll die Ärztin oder den Arzt im Rahmen ihrer beziehungsweise seiner Möglichkeiten über vorherige Verordnungen informieren.

(4) Heilmittel sind nur nach Maßgabe dieser Richtlinie verordnungsfähig. Der indikationsbezogene Katalog verordnungsfähiger Heilmittel nach § 92 Absatz 6 SGB V (im Folgenden Heilmittelkatalog genannt) ist Bestandteil dieser Richtlinie

(5) Die Indikation für die Verordnung von Heilmitteln ergibt sich nicht aus der Diagnose allein, sondern aus der Gesamtbetrachtung der funktionellen oder strukturellen Schädigungen und der Beeinträchtigung der Aktivitäten einschließlich der person- und umweltbezogenen Kontextfaktoren.

(6) Die Vertragsärztinnen und Vertragsärzte stellen sicher, dass für sie tätig werdende Vertreterinnen und Vertreter sowie ärztliche Assistentinnen und Assistenten diese Richtlinie kennen und beachten.

### **§ 4 Heilmittelkatalog**

(1) Der Katalog verordnungsfähiger Heilmittel nach § 92 Absatz 6 SGB V ist „Zweiter Teil“ dieser Richtlinie. Der Katalog wird dem allgemein anerkannten Stand der medizinischen Erkenntnisse entsprechend in regelmäßigen Abständen ergänzt oder aktualisiert.

(2) Im Heilmittelkatalog sind Einzeldiagnosen zu Diagnosegruppen zusammengefasst, die abgebildeten Beispieldiagnosen sind hierbei nicht abschließend. Den Diagnosegruppen sind die jeweiligen Leitsymptomatiken in Form von funktionellen oder strukturellen Schädigungen, die verordnungsfähigen Heilmittel, sowie die Verordnungsmengen und Empfehlungen zur Therapiefrequenz zugeordnet.

(3) Der Heilmittelkatalog führt nur die möglichen Indikationen für eine sachgerechte Heilmitteltherapie auf. Kontraindikationen wurden bewusst nicht aufgeführt. Bei der Verordnung hat die Ärztin oder der Arzt im Einzelfall vorhandene Kontraindikationen zu berücksichtigen.

(4) Neue Heilmittel oder zugelassene Heilmittel nach Maßgabe dieser Richtlinie zur Behandlung nicht im Heilmittelkatalog genannter Indikationen dürfen nur verordnet oder

gewährt werden, wenn der Gemeinsame Bundesausschuss zuvor in dieser Richtlinie den therapeutischen Nutzen anerkannt und Empfehlungen für die Sicherung der Qualität bei der Leistungserbringung abgegeben hat. Das Verfahren richtet sich nach der Verfahrensordnung des Gemeinsamen Bundesausschusses (VerfO).

## **§ 5 Nichtverordnungsfähige Heilmittel**

In der Anlage 1 zu dieser Richtlinie ist die Übersicht über

- Maßnahmen, deren therapeutischer Nutzen nach Maßgabe der VerfO nicht nachgewiesen ist,
- Indikationen, bei denen der Einsatz von Maßnahmen, deren therapeutischer Nutzen nachgewiesen ist, nicht anerkannt ist und
- Maßnahmen, die der persönlichen Lebensführung zuzuordnen sind,

gelistet. Diese sind im Rahmen der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) nicht verordnungsfähig. Die Übersicht wird in regelmäßigen Abständen dem Stand der medizinischen Erkenntnisse folgend ergänzt oder aktualisiert.

## **§ 6 Verordnungsaußchlüsse**

(1) Beim Vorliegen von geringfügigen Gesundheitsstörungen dürfen Heilmittel nicht anstelle der nach § 34 Absatz 1 SGB V von der Verordnung ausgeschlossenen Arzneimittel ersatzweise verordnet werden. Dies gilt insbesondere für Maßnahmen der Physiotherapie zur Anwendung bei Erkältungskrankheiten.

(2) Maßnahmen, die nicht aufgrund der in § 3 Absatz 2 genannten Voraussetzungen veranlasst und durchgeführt werden, dürfen nicht zu Lasten der GKV verordnet und durchgeführt werden. Dies gilt auch, wenn die Maßnahmen von nach § 124 SGB V zugelassenen Heilmittelerbringerinnen und Heilmittelerbringern durchgeführt werden. Weiterhin dürfen Heilmittel bei Kindern nicht verordnet werden, wenn an sich pädagogische, heilpädagogische oder sonderpädagogische Maßnahmen zur Beeinflussung der vorliegenden Schädigungen geboten sind (insbesondere Leistungen nach dem §§ 46 und 79 des SGB IX). Sind solche Maßnahmen nicht durchführbar, dürfen Heilmittel nicht an deren Stelle verordnet werden. Neben pädagogischen, heilpädagogischen oder sonderpädagogischen Maßnahmen dürfen Heilmittel nur bei entsprechender medizinischer Indikation außerhalb dieser Maßnahmen verordnet werden.

(3) Heilmittel dürfen nicht verordnet werden, soweit diese im Rahmen der Frühförderung nach den § 46 Absatz 1 und 2 und § 79 SGB IX in Verbindung mit der Frühförderungsverordnung vom 24. Juni 2003, geändert am 23. Dezember 2016, als therapeutische Leistungen bereits erbracht werden.

### **§ 6a Ärztliche Diagnostik**

(1) Vor der erstmaligen Verordnung von Heilmitteln ist eine Eingangsdiagnostik notwendig. Bei der Eingangsdiagnostik sind diagnostische Maßnahmen durchzuführen, zu veranlassen oder zeitnah erhobene Fremdbefunde heranzuziehen, um einen exakten Befund zu funktionellen oder strukturellen Schädigungen zu erhalten.

(2) Vor weiteren Verordnungen ist zu prüfen, ob eine erneute schädigungsabhängige Erhebung des aktuellen Befundes erforderlich ist. Dabei können auch Fremdbefunde berücksichtigt werden. Weitere Befundergebnisse sollen auf dem Verordnungsvordruck angegeben werden, sofern sie für die Heilmitteltherapie relevant sind.

(3) Bei Nichterreichen des angestrebten individuellen Therapiezieles sollte das weitere therapeutische Vorgehen überprüft werden. Erforderlichenfalls sind andere ärztliche, psychotherapeutische oder rehabilitative Maßnahmen einzuleiten oder die Beendigung oder Fortsetzung der Heilmitteltherapie in Betracht zu ziehen.

(4) Spezifische Ausführungen zur ärztlichen Diagnostik finden sich zur podologischen Therapie in § 29, zur Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie in § 34 und zur Ernährungstherapie in § 44.

## **§ 7 Verordnungsfall, orientierende Behandlungsmenge, Höchstmenge je Verordnung**

(1) Ein Verordnungsfall umfasst alle Heilmittelbehandlungen für eine Patientin oder einen Patienten auf Grund derselben Diagnose (d. h. die ersten drei Stellen des ICD-10-GM-Codes sind identisch) und derselben Diagnosegruppe nach Heilmittelkatalog. Dies gilt auch, wenn sich innerhalb des Verordnungsfalles die Leitsymptomatik ändert oder unterschiedliche Heilmittel zum Einsatz kommen. Im Rahmen eines Verordnungsfalles können mehrere Verordnungen getätigt werden. Treten im zeitlichen Zusammenhang mehrere voneinander unabhängige Diagnosen derselben oder unterschiedlicher Diagnosegruppe(n) auf, kann dies weitere Verordnungsfälle auslösen, für die jeweils separate Verordnungen auszustellen sind. Ein neuer Verordnungsfall tritt ein, wenn seit dem Datum der letzten Verordnung ein Zeitraum von 6 Monaten vergangen ist, in dem keine weitere Verordnung für diesen Verordnungsfall ausgestellt wurde.

(2) Die orientierende Behandlungsmenge definiert die Summe der Behandlungseinheiten, mit der das angestrebte Therapieziel in der Regel erreicht werden kann. Die orientierende Behandlungsmenge ergibt sich indikationsbezogen aus dem Heilmittelkatalog. Abweichend hiervon sind für die Podologische Therapie und für Maßnahmen der Ernährungstherapie keine orientierenden Behandlungsmengen festgelegt.

(3) Der Verordnungsfall und die orientierende Behandlungsmenge beziehen sich auf die jeweils verordnende Ärztin oder den jeweils verordnenden Arzt.

(4) Konnte das angestrebte Therapieziel mit der orientierenden Behandlungsmenge nicht erreicht werden, sind weitere darüber hinausgehende Verordnungen möglich, die demselben Verordnungsfall zuzuordnen sind. Dies gilt unabhängig davon, ob es sich um eine kontinuierliche Behandlung, um Rezidive oder neue Erkrankungsphasen handelt. In diesem Fall sind die individuellen medizinischen Gründe in die Patientendokumentation der Ärztin oder des Arztes zu übernehmen.

(5) Im Heilmittelkatalog ist zudem die zulässige Höchstmenge an Behandlungseinheiten je Verordnung festgelegt. Sofern neben dem vorrangigen Heilmittel ein ergänzendes Heilmittel verordnet wird, richtet sich die Höchstmenge des ergänzenden Heilmittels nach den verordneten Behandlungseinheiten des vorrangigen Heilmittels. Wenn die Verordnungsmenge auf unterschiedliche vorrangige Heilmittel aufgeteilt wurde, richtet sich die Höchstmenge je Verordnung des ergänzenden Heilmittels nach der Summe der verordneten Behandlungseinheiten der vorrangigen Heilmittel.

(6) Abweichend von Absatz 5 gilt für Versicherte mit einem langfristigen Heilmittelbedarf nach § 8, dass die notwendigen Heilmittel je Verordnung für eine Behandlungsdauer von bis zu 12 Wochen verordnet werden können. Dies gilt ebenso für Verordnungen aufgrund von ICD-10-Codes, in Verbindung mit der entsprechenden Diagnosegruppe, die einen besonderen Verordnungsbedarf nach § 106b Absatz 2 Satz 4 SGB V begründen. Sofern dieser einer Altersbeschränkung unterliegt, ist das Alter der Versicherten ebenfalls maßgeblich bei der Bemessung der Höchstverordnungsmenge je Verordnung. Die Anzahl der zu verordnenden Behandlungseinheiten ist dabei in Abhängigkeit von der Therapiefrequenz zu bemessen. Sofern eine Frequenzspanne auf der Verordnung angegeben wird, ist der höchste Wert für die Bemessung der maximalen Verordnungsmenge maßgeblich. Die orientierende Behandlungsmenge gemäß Heilmittelkatalog ist nicht zu berücksichtigen. Soweit verordnete Behandlungseinheiten innerhalb des 12 Wochen Zeitraums nicht vollständig erbracht wurden, behält die Verordnung unter Berücksichtigung des § 16 Absatz 4 ihre Gültigkeit.

## § 8 Langfristiger Heilmittelbedarf

- (1) Langfristiger Heilmittelbedarf im Sinne von § 32 Absatz 1a SGB V liegt vor, wenn sich aus der ärztlichen Begründung die Schwere und Langfristigkeit der funktionellen oder strukturellen Schädigungen, der Beeinträchtigungen der Aktivitäten und der nachvollziehbare Therapiebedarf eines Versicherten ergeben.
- (2) Bei den in der Anlage 2 gelisteten Diagnosen in Verbindung mit der jeweils aufgeführten Diagnosegruppe des Heilmittelkataloges ist vom Vorliegen eines langfristigen Heilmittelbedarfs im Sinne von § 32 Absatz 1a SGB V auszugehen. Ein Antrags- und Genehmigungsverfahren findet nicht statt.
- (3) Bei schweren dauerhaften funktionellen oder strukturellen Schädigungen, die mit denen der Anlage 2 vergleichbar und nicht auf dieser gelistet sind, entscheidet die Krankenkasse auf Antrag der oder des Versicherten, ob ein langfristiger Heilmittelbedarf im Sinne von § 32 Absatz 1a SGB V vorliegt und die notwendigen Heilmittel langfristig genehmigt werden können.
- (4) Entscheidungen nach Absatz 3 trifft die Krankenkasse auf der Grundlage
- des Antrages der oder des Versicherten,
  - der Kopie einer gültigen und gemäß § 13 Absatz 1 Satz 2 vollständig ausgefüllten Verordnung der Vertragsärztin oder des Vertragsarztes; Die Original-Verordnung bleibt bei der oder dem Versicherten und
  - soweit erforderlich unter Einbeziehung des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) gemäß § 275 Absatz 1 SGB V.
- (5) Bei Entscheidungen über Anträge nach Absatz 3 gilt § 3 Absatz 5 entsprechend. Eine vergleichbare schwere dauerhafte funktionelle oder strukturelle Schädigung liegt dann vor, wenn die bei der Antragstellerin oder dem Antragsteller bestehenden funktionellen oder strukturellen Schädigungen vergleichbar mit der Schwere und Dauerhaftigkeit der Schädigungen sind, wie sie bei Diagnosen aus der Anlage 2 zu erwarten sind. Eine Schwere und Langfristigkeit im Sinne von Absatz 3 kann sich auch aus der Summe mehrerer einzelner funktioneller oder struktureller Schädigungen und Beeinträchtigungen der individuellen Aktivitäten ergeben, die für sich allein die Kriterien nicht erfüllen, sich aus deren Gesamtbetrachtung jedoch ein Therapiebedarf ergibt, der hinsichtlich Dauer und Umfang auch bei Diagnosen der Anlage 2 zu erwarten ist. Bei Entscheidungen nach den Sätzen 2 und 3 ist von einer Dauerhaftigkeit oder Langfristigkeit auszugehen, wenn ein Therapiebedarf mit Heilmitteln von mindestens einem Jahr medizinisch notwendig ist. Sofern es bei der Entscheidung nach den Sätzen 2 und 3 zusätzlichen medizinischen Sachverständes bedarf, hat die Krankenkasse den MDK einzubeziehen. Dabei sind der Therapiebedarf, die Therapiefähigkeit, die Therapieziele und die Therapieprognose der oder des Versicherten in Verbindung mit dem verordneten Heilmittel zu berücksichtigen. Eine Genehmigung des langfristigen Heilmittelbedarfs nach Absatz 3 darf nicht allein deswegen versagt werden, weil sich das Heilmittel oder die Behandlungsfrequenz im Genehmigungszeitraum innerhalb der Diagnosegruppe der dem Antrag zugrunde liegenden Verordnungen ändern kann.
- (6) Eine vergleichbare schwere dauerhafte funktionelle oder strukturelle Schädigung kann ausgeschlossen werden bei Erkrankungen mit prognostisch kurzzeitigem Behandlungsbedarf.
- (7) Die Genehmigung nach Absatz 3 kann unbefristet erfolgen. Eine eventuelle Befristung kann mehrere Jahre umfassen, darf aber ein Jahr nicht unterschreiten. Im Genehmigungsbescheid müssen zumindest die therapierelevante Diagnose und die Diagnosegruppe oder die Diagnosegruppen angegeben werden.

## **§ 9 Wirtschaftlichkeit**

(1) Vor jeder Verordnung von Heilmitteln soll die Vertragsärztin oder der Vertragsarzt prüfen, ob entsprechend dem Gebot der Wirtschaftlichkeit das angestrebte Behandlungsziel auch

- durch eigenverantwortliche Maßnahmen der Patientin oder des Patienten (z. B. nach Erlernen eines Eigenübungsprogramms, durch allgemeine sportliche Betätigung oder Änderung der Lebensführung),
- durch eine Hilfsmittelversorgung oder
- durch Verordnung eines Arzneimittels

unter Abwägung der jeweiligen Therapierisiken qualitativ gleichwertig und kostengünstiger erreicht werden kann. Dann haben diese Maßnahmen Vorrang gegenüber einer Heilmittelverordnung.

(2) Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstmenge an Behandlungseinheiten je Verordnung beziehungsweise die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.

## **§ 10 Einzelbehandlung, Gruppenbehandlung**

Heilmittel können, sofern in den Abschnitten D bis H nichts anderes bestimmt ist, als Einzel- oder Gruppentherapie verordnet werden. Sofern Einzeltherapie medizinisch nicht zwingend geboten ist, ist wegen gruppenspezifischer Effekte oder im Sinne des Wirtschaftlichkeitsgebots Gruppentherapie zu verordnen.

## **§ 11 Ort der Leistungserbringung**

(1) Heilmittel können, sofern nichts Anderes bestimmt ist,

- als Behandlung in der Praxis der Therapeutin oder des Therapeuten (Einzel- oder Gruppentherapie) oder
- als Behandlung in der häuslichen Umgebung der Patientin oder des Patienten als Hausbesuch durch die Therapeutin oder den Therapeuten gemäß Satz 2

verordnet werden. Die Verordnung eines Hausbesuchs ist nur dann zulässig, wenn die Patientin oder der Patient aus medizinischen Gründen die Therapeutin oder den Therapeuten nicht aufsuchen kann oder wenn sie aus medizinischen Gründen zwingend notwendig ist. Die Behandlung in einer Einrichtung (z. B. tagesstrukturierende Fördereinrichtung) allein ist keine ausreichende Begründung für die Verordnung eines Hausbesuchs.

(2) Die Behandlung von Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr, gegebenenfalls darüber hinaus bis zum Abschluss der bereits begonnenen schulischen Ausbildung, ist ausnahmsweise ohne Verordnung eines Hausbesuches außerhalb der Praxis möglich, soweit die Versicherten ganztägig eine auf deren Förderung ausgerichtete Tageseinrichtung besuchen und die Behandlung in dieser Einrichtung stattfindet. Dies können auch Regelkindergärten (Kindertagesstätten) oder Regelschulen sein. Voraussetzung dafür ist, dass sich aus der ärztlichen Verordnung der Heilmittelbehandlung eine besondere Schwere und Langfristigkeit der funktionellen oder strukturellen Schädigungen sowie der Beeinträchtigungen der Aktivitäten ergibt. Dies soll in der Regel bei einem behördlich festgestellten Förderstatus angenommen werden. § 6 Absatz 2 darf dem nicht entgegenstehen.

## § 12 Auswahl der Heilmittel

(1) Die Auswahl der Heilmittel (Art, Menge und Frequenz) hängt bei gegebener Indikation nach § 3 Absatz 5 ab von:

- der Ausprägung und Schwere der Erkrankung,
- den daraus resultierenden funktionellen oder strukturellen Schädigungen,
- Beeinträchtigungen der Aktivitäten und
- den angestrebten Therapiezielen.

Dabei sind die individuellen Kontextfaktoren zu berücksichtigen. Die konkreten Behandlungsziele zu den jeweiligen Heilmitteln werden in den Abschnitten D bis H der Richtlinie erläutert. Die Frequenzempfehlung gemäß Heilmittelkatalog dient der verordnenden Vertragsärztin oder dem verordnenden Vertragsarzt zur Orientierung, er oder sie kann hiervon in medizinisch begründeten Fällen ohne zusätzliche Dokumentation auf der Verordnung abweichen.

(2) Bei Maßnahmen der Physiotherapie und der Ergotherapie können die Verordnungseinheiten je Verordnung auf maximal drei unterschiedliche vorrangige Heilmittel aufgeteilt werden, soweit der Heilmittelkatalog in der Diagnosegruppe mehrere vorrangige Heilmittel vorsieht. In der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie können verschiedene Behandlungszeiten oder Einzel- und Gruppenbehandlungen miteinander kombiniert werden. Die Aufteilung der Verordnungseinheiten ist auf einem Verordnungsvordruck zu spezifizieren.

(3) Soweit medizinisch erforderlich, kann zu „vorrangigen Heilmitteln“ maximal ein im Heilmittelkatalog genanntes „ergänzendes Heilmittel“ verordnet werden. Abweichend hiervon können Maßnahmen der Elektrotherapie oder Elektrostimulation oder die Ultraschall-Wärmetherapie auch isoliert verordnet werden, soweit der Heilmittelkatalog diese Maßnahmen indikationsbezogen als ergänzende Heilmittel vorsieht. Mehr als ein ergänzendes Heilmittel kann nicht isoliert verordnet werden.

(4) „Standardisierte Heilmittelkombinationen“ dürfen nur verordnet werden, wenn

- die Patientin oder der Patient bei komplexen Schädigungsbildern einer intensiveren Heilmittelbehandlung bedarf und die therapeutisch erforderliche Kombination von drei oder mehr Maßnahmen synergistisch sinnvoll ist,
- die Erbringung dieser Maßnahmen in einem direkten zeitlichen und örtlichen Zusammenhang erfolgt und
- die Patientin oder der Patient aus medizinischer Sicht geeignet ist.

(5) Die gleichzeitige Verordnung einer „standardisierten Heilmittelkombination“ der Physiotherapie mit einem weiteren Einzelheilmittel der Physiotherapie ist nicht zulässig.

(6) Die Verordnungsmenge von einer „standardisierten Heilmittelkombination“ und Maßnahmen der Massagetherapie nach § 18 Absatz 2 Nummer 1 bis 6 sind auf jeweils 12 Einheiten je Verordnungsfall begrenzt, sofern im Heilmittelkatalog nichts Abweichendes bestimmt ist. Das gilt auch für den Fall, dass das angestrebte Therapieziel gemäß § 7 Absatz 4 nicht erreicht werden konnte.

(7) Die gleichzeitige Verordnung von Heilmitteln aus den verschiedenen Abschnitten des Heilmittelkataloges (z. B. gleichzeitige Verordnung von Maßnahmen der Physiotherapie und Maßnahmen der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie) ist bei entsprechender Indikation zulässig. Dabei sind jeweils getrennte Verordnungsvordrucke zu verwenden.

(8) Je Tag soll nur eine Behandlung erbracht werden. Eine Behandlung umfasst in der Regel ein vorrangiges Heilmittel und sofern verordnet ein ergänzendes Heilmittel. Ausnahmen regelt der Heilmittelkatalog. In medizinisch begründeten Ausnahmefällen kann dasselbe Heilmittel auch als zusammenhängende Behandlung (Doppelbehandlung) verordnet und erbracht werden. Dies gilt nicht für ergänzende Heilmittel, standardisierte Heilmittelkombinationen und Podologie. Durch die Verordnung von Doppelbehandlungen

erhöht sich die gemäß Heilmittel-Richtlinie zulässige Höchstmenge an Behandlungseinheiten je Verordnung sowie die orientierende Behandlungsmenge nicht. Abweichend von den Regelungen dieses Absatzes gilt im Bereich der Ernährungstherapie gemäß § 42 Absatz 2 Satz 6, dass auch mehrere Einheiten pro Tag erbracht werden können, sofern dies therapeutisch notwendig ist.

(9) Erscheint der Erfolg der Heilmitteltherapie fraglich, ist zu prüfen, ob der Behandlungserfolg durch andere therapeutische Maßnahmen zu erreichen ist. Dabei ist auch die Indikation für eine Leistung zur medizinischen Rehabilitation zu prüfen.

### § 13 Verordnungsvordruck

(1) Die Verordnung erfolgt ausschließlich auf dem gemäß § 87 Absatz 1 Satz 2 SGB V vereinbarten Vordruck. Der Vordruck muss nach Maßgabe des Absatzes 2 vollständig ausgefüllt werden. Änderungen und Ergänzungen der Heilmittelverordnung bedürfen einer erneuten Arztunterschrift mit Datumsangabe. 4Ausnahmen hiervon sind in § 16 Absatz 3 und Absatz 6 geregelt und in Anlage 3 dieser Richtlinie dargestellt.

(2) In der Heilmittelverordnung sind die Heilmittel nach Maßgabe des vereinbarten Vordrucks eindeutig zu bezeichnen. Ferner sind alle für die individuelle Therapie erforderlichen Einzelangaben zu machen. Anzugeben sind insbesondere

- a. Angaben zum Personalienfeld,
- b. Heilmittelbereich,
- c. Hausbesuch (ja oder nein),
- d. Therapiebericht,
- e. gegebenenfalls Kennzeichnung eines dringlichen Behandlungsbedarfs,
- f. Anzahl der Behandlungseinheiten,
- g. Heilmittel gemäß dem Katalog,
- h. gegebenenfalls ergänzende Angaben zum Heilmittel (z.B. KG-ZNS [Bobath] oder „Doppelbehandlung“),
- i. Therapiefrequenz (Angabe auch als Frequenzspanne möglich),
- j. Diagnosegruppe,
- k. konkrete behandlungsrelevante Diagnose(n). Die Diagnose ist grundsätzlich als ICD-10-Code anzugeben. Der standardmäßig in den elektronischen Programmen nach § 73 Absatz 10 SGB V hinterlegte ICD-10-Klartext kann ergänzt oder durch einen Freitext ersetzt werden.
- l. Leitsymptomatik nach Heilmittelkatalog. Diese ist entweder nach buchstabenkodierter Leitsymptomatik a), b), c) oder als Klartext anzugeben. Es handelt sich hierbei um indikationsbezogene Regelbeispiele für Schädigungen von Körperfunktionen und Körperstrukturen, bei denen Heilmittel verordnungsfähig sind. Alternativ kann eine patienten-individuelle Leitsymptomatik, die für die Heilmittelbehandlung der Patientin oder des Patienten handlungsleitend ist, als Freitext angegeben werden. Voraussetzung ist, dass die patientenindividuelle Leitsymptomatik der jeweiligen Diagnosegruppe zugeordnet werden kann und mit den im Heilmittelkatalog aufgeführten Regelbeispielen a), b) oder c) vergleichbar ist. Es können auch mehrere Leitsymptomatiken angegeben werden. Zusätzlich können auf der Verordnung Therapieziele angegeben werden.
- m. erforderlichenfalls spezifische für die Heilmitteltherapie relevante Befunde.

### **§13a Verordnung mit erweiterter Versorgungsverantwortung von Heilmittelerbringern („Blankverordnung“)**

(1) Bei Verordnungen aufgrund von Indikationen nach § 125a SGB V kann auf folgende Angaben nach § 13 Absatz 2 verzichtet werden:

- f. Anzahl der Behandlungseinheiten,
- g. Heilmittel gemäß dem Katalog,
- h. gegebenenfalls ergänzende Angaben zum Heilmittel (z.B. „KG-ZNS [Bobath]“ oder „Doppelbehandlung“),
- i. Therapiefrequenz (Angabe auch als Frequenzspanne möglich).

(2) Wenn die Heilmittelbehandlung nicht gemäß den vorgegebenen Zeiträumen nach § 15 begonnen wird, verliert die Verordnung ihre Gültigkeit. Verordnungen nach Absatz 1 sind bei Maßnahmen der Physiotherapie, der Ergotherapie, der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie sowie der Ernährungstherapie maximal 16 Wochen, bei Maßnahmen der Podologischen Therapie maximal 40 Wochen, ab Verordnungsdatum gültig.

(3) Sofern wichtige medizinische Gründe vorliegen, die gegen eine Auswahl der Heilmittel gemäß Heilmittelkatalog, der Dauer und Frequenz der Therapie durch die Therapeutin oder den Therapeuten sprechen, sind auch bei Indikationen nach § 125a SGB V alle Angaben nach § 13 Absatz 2 zu machen.

### **§13b Übergangsregelung**

Vor dem 1. Januar 2021 ausgestellte Heilmittelverordnungen behalten auch über den 1. Januar 2021 hinaus ihre Gültigkeit. Verordnete Therapien können auch über den 1. Januar 2021 hinaus durchgeführt werden. Verordnungen, die ab dem 1. Januar 2021 ausgestellt werden, gelten als neuer Verordnungsfall nach § 7 der Richtlinie. Die bisherige Zählung der Verordnungsmengen der Regelfallsystematik wird ab diesem Zeitpunkt nicht fortgeführt.

## **C. Zusammenarbeit zwischen Vertragsärztinnen und Vertragsärzten sowie Heilmittelerbringerinnen und Heilmittelerbringern**

### **§ 14 Grundlagen**

Eine ausreichende, zweckmäßige und wirtschaftliche Versorgung mit Heilmitteln, die das Maß des Notwendigen nicht überschreitet, ist nur zu gewährleisten, wenn die verordnenden Vertragsärztinnen oder Vertragsärzte mit den ausführenden Therapeutinnen und Therapeuten eng zusammenwirken. Dies setzt voraus, dass zwischen den Vertragsärztinnen oder Vertragsärzten, die bei der Auswahl der Heilmittel definierte Therapieziele zur Grundlage ihrer Verordnung gemacht haben, und den Therapeutinnen oder Therapeuten, die die sachgerechte und qualifizierte Durchführung der verordneten Maßnahme gewährleisten, eine Kooperation sichergestellt ist. Dies gilt insbesondere für den Beginn und die Durchführung der Heilmittelbehandlung.

### **§ 15 Beginn der Heilmittelbehandlung**

(1) Die Behandlung hat innerhalb von 28 Kalendertagen nach Verordnung durch die Vertragsärztin oder den Vertragsarzt zu beginnen. Liegt ein dringlicher Behandlungsbedarf vor, hat die Behandlung spätestens innerhalb von 14 Kalendertagen zu beginnen. Dies ist auf der Verordnung kenntlich zu machen.

(2) Kann die Heilmittelbehandlung in den genannten Zeiträumen nach Absatz 1 nicht aufgenommen werden, verliert die Verordnung ihre Gültigkeit.

### **§ 16 Durchführung der Heilmittelbehandlung**

(1) Die Behandlung kann nur durchgeführt werden, wenn auf dem Verordnungsvordruck die erforderlichen Angaben gemäß § 13 Absatz 2 enthalten oder die Voraussetzungen des § 13a Absatz 1 erfüllt sind.

(2) Die Anlage 3 dieser Richtlinie stellt die Regelungen der §§ 13 und 16, für welche Änderungen oder Korrekturen eine erneute Unterschrift der Vertragsärztin oder des Vertragsarztes mit Datumsangabe, eine Abstimmung mit oder Information der Vertragsärztin oder des Vertragsarztes oder keine Korrektur durch die Therapeutin oder den Therapeuten erforderlich sind, in einer Übersicht zusammen.

(3) Die Angaben zur Therapiefrequenz auf der Verordnung sind für die Therapeutin oder den Therapeuten bindend. Eine Abweichung davon ist nur zulässig, wenn zuvor zwischen der Vertragsärztin oder dem Vertragsarzt und der Therapeutin oder dem Therapeuten ein abweichendes Vorgehen verabredet wurde. Die einvernehmliche Änderung ist von der Therapeutin oder dem Therapeuten auf dem Verordnungsvordruck zu dokumentieren. Die Sätze 1 bis 3 gelten nicht für die Verordnung von Maßnahmen der Ernährungstherapie.

(4) Wird die Behandlung länger als 14 Kalendertage ohne angemessene Begründung unterbrochen, verliert die Verordnung ihre Gültigkeit. Begründete Unterbrechungen sind von der Therapeutin oder dem Therapeuten auf der Verordnung zu dokumentieren. Dabei muss sichergestellt sein, dass das Therapieziel nicht gefährdet wird. Das Nähere hierzu regeln die Vertragspartner nach § 125 SGB V. Abweichend von Satz 1 und 2 führen Behandlungsunterbrechungen bei Maßnahmen der Podologischen Therapie sowie der Ernährungstherapie nicht zur Ungültigkeit der Verordnung.

(5) Ergibt sich bei der Durchführung der Behandlung, dass mit dem verordneten Heilmittel oder den verordneten Heilmitteln voraussichtlich das Therapieziel nicht erreicht werden kann oder dass die Patientin oder der Patient in vorab nicht einschätzbarer Weise auf die Behandlung reagiert, hat die Therapeutin oder der Therapeut darüber unverzüglich die Vertragsärztin oder den Vertragsarzt, die oder der die Verordnung ausgestellt hat, zu informieren und die Behandlung zu unterbrechen. Die Vertragsärztin oder der Vertragsarzt

entscheidet über eine Änderung oder Ergänzung des Therapieplans, eine neue Verordnung oder die Beendigung der Behandlung.

(6) Hat die Vertragsärztin oder der Vertragsarzt Gruppentherapie verordnet und kann die Maßnahme aus Gründen, die die Vertragsärztin oder der Vertragsarzt nicht zu verantworten hat, nur als Einzeltherapie durchgeführt werden, hat die Therapeutin oder der Therapeut die Vertragsärztin oder den Vertragsarzt zu informieren und die Änderung auf dem Verordnungsvordruck zu begründen. Kommt die Therapeutin oder der Therapeut im Laufe der Therapie zu der Einschätzung, dass anstatt der verordneten Einzeltherapien einzelne Behandlungseinheiten in Form von Gruppentherapien durchgeführt werden sollten, ist dies nach Zustimmung der Versicherten oder des Versicherten und im Einvernehmen mit der verordnenden Vertragsärztin oder dem verordnenden Vertragsarzt möglich. Die einvernehmliche Änderung ist von der Therapeutin oder dem Therapeuten auf dem Verordnungsvordruck zu dokumentieren.

(7) Sofern die Vertragsärztin oder der Vertragsarzt für die Entscheidung über die Fortführung der Therapie einen schriftlichen Bericht über den Therapieverlauf nach Ende der Behandlungsserie für notwendig hält, kann sie oder er diesen auf dem Verordnungsvordruck bei der Therapeutin oder dem Therapeuten anfordern.

### **§ 16a Verordnung von Heilmitteln im Rahmen des Entlassmanagements**

(1) Soweit es für die Versorgung der oder des Versicherten unmittelbar nach der Entlassung aus dem Krankenhaus erforderlich ist, kann das Krankenhaus (die Krankenhausärztin oder der Krankenhausarzt) im Rahmen des Entlassmanagements wie eine Vertragsärztin oder ein Vertragsarzt Heilmittel nach Maßgabe des Heilmittelkataloges für einen Zeitraum von bis zu sieben Kalendertagen nach der Entlassung entsprechend dieser Richtlinie verordnen. Für Verordnungen nach Satz 1 sind zuvor getätigte vertragsärztliche Verordnungen durch die Krankenhausärztinnen und Krankenhausärzte nicht zu berücksichtigen. Die Verordnungsmenge ist abhängig von der Behandlungsfrequenz so zu bemessen, dass der nach Satz 1 erforderliche Versorgungszeitraum nicht überschritten wird.

(2) Ergänzend zu den übrigen Vorgaben zu Verordnungen nach dieser Richtlinie gilt für Verordnungen im Rahmen des Entlassmanagements, dass auf diesen auch das Entlassungsdatum anzugeben ist. Das Nähere sowie ein Kennzeichen der Verordnung als „Entlassmanagement nach § 39 Absatz 1a SGB V“ ist in den Verträgen zur Umsetzung von § 39 Absatz 1a SGB V zu regeln.

(3) Die Heilmittelbehandlung aus der Verordnung nach Absatz 1 muss abweichend von § 15 innerhalb von sieben Kalendertagen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus aufgenommen werden und darüber hinaus innerhalb von zwölf Kalendertagen nach der Entlassung abgeschlossen sein. Die nicht innerhalb von zwölf Kalendertagen in Anspruch genommenen Behandlungseinheiten verfallen. Wird eine Heilmittelbehandlung aus der Verordnung nach Absatz 1 nicht innerhalb von sieben Kalendertagen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus begonnen, verliert die Verordnung ihre Gültigkeit.

(4) Die Krankenhausärztin oder der Krankenhausarzt hat in geeigneter Weise im Rahmen des Entlassmanagements rechtzeitig die weiterbehandelnde Vertragsärztin oder den weiterbehandelnden Vertragsarzt über die getätigten Verordnungen zu informieren. § 11 Absatz 4 SGB V bleibt unberührt.

(5) Verordnungen nach Absatz 1 bleiben für die weiterbehandelnde Vertragsärztin oder den weiterbehandelnden Vertragsarzt bei der Betrachtung des Verordnungsfalles sowie bei der Bemessung der im Katalog genannten Höchstmenge an Behandlungseinheiten je Verordnung und der orientierenden Behandlungsmenge unberücksichtigt.

(6) Die Regelungen dieses Paragraphen gelten entsprechend für die stationsäquivalente psychiatrische Behandlung sowie für Ärztinnen und Ärzte in Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation bei Leistungen nach den § 40 Absatz 2 und § 41 SGB V.

## D. Maßnahmen der Physiotherapie

### § 17 Grundlagen

(1) Physiotherapie im Sinne dieser Richtlinie umfasst die physiotherapeutischen Verfahren der Bewegungstherapie sowie die physikalische Therapie. Physiotherapie nutzt sowohl die aktive selbständig ausgeführte, die assistive, therapeutisch unterstützte, als auch die passive, beispielsweise durch die Therapeutin oder den Therapeuten geführte, Bewegung des Menschen, bei Bedarf ergänzt durch den Einsatz physikalischer Therapien wie Massage-, Hydro-, Thermo- oder Elektrotherapie. Therapieziel ist das Erreichen der größtmöglichen Funktionsfähigkeit (im Sinne der ICF).

(2) Für bestimmte Maßnahmen der Physiotherapie bedarf es spezieller Qualifikationen, die über die im Rahmen der Berufsausbildung erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten hinausgehen. Solche Maßnahmen, für deren Durchführung eine zusätzliche, abgeschlossene Weiterbildung oder Fortbildung erforderlich ist, sind in den folgenden Paragraphen dieses Abschnitts mit \*) gekennzeichnet.

### § 18 Massagetherapie

(1) Die Massagetherapie ist eine in Ruhelage der Patientin oder des Patienten durchgeführte Maßnahme, die aktive körperliche Reaktionen bewirkt. Die Massagetherapie setzt bestimmte manuelle Grifftechniken ein, die in planvoll kombinierter Abfolge je nach Gewebefund über mechanische Reizwirkung direkt Haut, Unterhaut, Muskeln, Sehnen und Bindegewebe einschließlich deren Nerven, Lymph- und Blutgefäße beeinflussen. Indirekt wird eine therapeutische Beeinflussung innerer Organe über cutiviscerale Reflexe erreicht.

(2) Die Massagetherapie umfasst die nachstehend beschriebenen Maßnahmen:

1. Klassische Massagetherapie (KMT) als überwiegend muskuläre Massageform einzelner oder mehrerer Körperteile verfolgt das Ziel einer Normalisierung des Muskeltonus, Reduzierung sekundärer Schmerzen (Myalgien, Schmerzfehlhaltungen), Steigerung der Durchblutung und Entstauung.
2. Bindegewebsmassage (BGM),
3. Segmentmassage (SM),
4. Periostmassage (PM) und
5. Colonmassage (CM).

Die unter den Nummern 2 bis 5 aufgeführten Massagetechniken wirken über nervös reflektorische Wege zur Beeinflussung innerer Organe und peripherer Durchblutungsstörungen über segmentale Regulationsmechanismen.

6. Unterwasserdruckstrahlmassage (UWM) ist ein kombiniertes Verfahren mittels manuell geführten und individuell einstellbaren Wasserdruckstrahls am in einem Wannenbad befindlichen Patienten. Sie dient unterstützt vom entspannenden Effekt der Wassertemperatur und von der Auftriebskraft des Wassers, der Regulierung des Muskeltonus, der Durchblutungsförderung, Schmerzlinderung und Entspannung.
7. Manuelle Lymphdrainage\*) (MLD) ist eine spezielle Massagetechnik, die einen Dehnungsreiz auf Kutis und Subkutis ausübt. Sie führt zu einer Erhöhung des Lymphabflusses in den Lymphkollektoren, zu einer konsekutiven Zunahme der Lymphbildung (die Aufnahme der Gewebeflüssigkeit in die initialen Lymphgefäße) und hierdurch zu einer Reduktion des krankhaft erhöhten interstitiellen Flüssigkeitsgehalts. Ergänzende manuelle Techniken haben das Ziel der Erweichung der Gewebeinduration (insbesondere ab Stadium II einschließlich der Vermeidung einer irreversiblen Chronifizierung und Entstehung von lymphostatischen Fibrosen). Weitere Wirkungen können die Schmerzlinderung und Tonussenkung sein, sofern sie im Zusammenhang mit der Lymphabflussstörung auftreten. Ist eine Kompressionsbandagierung

(Lymphologischer Kompressionsverband) erforderlich, kann diese in Ergänzung der MLD erfolgen. Eine zusätzlich verordnete Kompressionsbandagierung hat im Anschluss an die Therapiezeit der MLD zu erfolgen. Erforderliche Kompressionsbinden sind gesondert als Verbandmittel zu verordnen, sofern keine Hilfsmittel zur Kompressionstherapie vorhanden sind. In Anlehnung an den unterschiedlichen indikationsbezogenen Zeitbedarf sind verordnungsfähig:

- a. MLD-30 Minuten Therapiezeit an der Patientin oder dem Patienten (Teilbehandlung) bei leichtgradigen Lymphödemen, Ödemen oder Schwellungen zur Behandlung eines Körperteils wie
  - eines Armes oder Beines oder
  - des Rückens,
  - des Kopfes einschließlich des Halses oder
  - des Rumpfes.
- b. MLD-45 Minuten Therapiezeit an der Patientin oder dem Patienten (Großbehandlung) bei Lymphödemen, Phlebo-Lymphödemen oder Lipödem zur Behandlung von zwei Körperteilen wie
  - eines Armes und eines Beines,
  - eines Armes und des Kopfes einschließlich des Halses,
  - beider Arme oder
  - beider Beine.
- c. MLD-60 Minuten Therapiezeit an der Patientin oder dem Patienten (Ganzbehandlung) bei schwergradigen Lymphödemen oder Lipödem zur Behandlung von zwei Körperteilen wie
  - eines Armes und eines Beines,
  - eines Armes und des Kopfes einschließlich des Halses,
  - beider Arme oder
  - beider Beine.bei schwergradigen Lymphödemen mit Komplikationen durch Strahlenschädigungen (mit z. B. Schultersteife, Hüftsteife oder Plexusschädigung) zur Behandlung eines Körperteils wie
  - des Kopfes einschließlich des Halses,
  - eines Armes oder
  - eines Beines.

## § 19 Bewegungstherapie

(1) Die einzelnen Maßnahmen der Bewegungstherapie bauen auf der Kenntnis der normalen und krankhaft veränderten Funktionen der Bewegungsorgane, der Bewegungslehre sowie auf Übungs- und Trainingsprinzipien auf. Dabei dient der gezielte, dosierte, methodisch planmäßige Einsatz dieser Maßnahmen der Erhaltung, Förderung und Wiederherstellung der Funktionen der Stütz- und Bewegungsorgane, des Nervensystems und der dabei beteiligten Funktionen des Herz-Kreislauf-Systems, der Atmung und des Stoffwechsels.

(2) Soweit krankheitsbedingt möglich, soll das Erlernen von Eigenübungsprogrammen im Vordergrund stehen.

(3) Die Bewegungstherapie umfasst die nachstehend beschriebenen Maßnahmen:

## 1. Übungsbehandlungen

### a. Übungsbehandlung

Bei der Übungsbehandlung werden aktive, aktiv-passive und passiv geführte Übungen eingesetzt. Sie verfolgen als gezielte und kontrollierte Maßnahme das Ziel, Schädigungen der Muskelfunktion (Muskelkraft, -ausdauer, -koordination und -tonus) zu beseitigen, Kontrakturen zu vermeiden und Schädigungen der Gelenkfunktionen (z.B. der Gelenkbeweglichkeit und -stabilität) zu mindern. Sie dienen auch der Funktionsverbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, der Atmung und des Stoffwechsels. Die Übungsbehandlung kann als Einzel- oder Gruppenbehandlung verordnet werden.

### n. Übungsbehandlung im Bewegungsbad

Übungsbehandlung unter Ausnutzung der Wärmewirkung des temperierten Wassers, des Auftriebes und des Reibungswiderstandes des Wassers mit und ohne Auftriebskörper. Die Übungsbehandlung im Bewegungsbad kann als Einzel- oder Gruppenbehandlung verordnet werden.

## 2. Chirogymnastik\*)

Chirogymnastik als spezielle funktionelle Wirbelsäulengymnastik dient der Verbesserung von Muskelkraft, -ausdauer und -koordination und Stabilisierung des muskulären Gleichgewichtes sowie der Dehnung von bindegewebigen Strukturen. Die Chirogymnastik wird ausschließlich als Einzeltherapie verordnet.

## 3. Krankengymnastik

### a. Allgemeine Krankengymnastik (KG bzw. KG-Atemtherapie)

Krankengymnastische Behandlungsmethoden und -techniken dienen insbesondere der Behandlung von Erkrankungen, Verletzungen, Verletzungsfolgen und Funktionsstörungen der Haltungs- und Bewegungsorgane sowie innerer Organe oder Organsysteme und des Nervensystems mit mobilisierenden und stabilisierenden Übungen und Techniken. Sie dienen der Verbesserung oder Wiederherstellung von Schädigungen der Gelenkfunktionen (Gelenkbeweglichkeit und -stabilität), der Muskelfunktionen (Muskelkraft, -ausdauer, -koordination und -tonus), der Kontrakturvermeidung und -lösung, sowie der Regulierung der Atmungsfunktion. Dabei können auch z. B. Massagetechniken sowie Gymnastikbänder und -bälle, Therapiekreisel und Schlingentische eingesetzt werden. Die Allgemeine Krankengymnastik (KG bzw. KG-Atemtherapie) kann als Einzel- oder Gruppenbehandlung verordnet werden.

### o. Allgemeine Krankengymnastik (KG) im Bewegungsbad

Krankengymnastische Behandlung unter Ausnutzung der Wärmewirkung des temperierten Wassers, des Auftriebes und des Reibungswiderstandes des Wassers mit und ohne Auftriebskörper. Die Krankengymnastik im Bewegungsbad kann als Einzel- oder Gruppenbehandlung mit maximal 5 Patientinnen oder Patienten verordnet werden.

### p. Krankengymnastik zur Behandlung von schweren Erkrankungen der Atmungsorgane bei Mukoviszidose oder bei Lungenerkrankungen, die der Mukoviszidose vergleichbare pulmonale Schädigungen aufweisen (KG-Muko)

KG-Muko umfasst neben Techniken der Allgemeinen Krankengymnastik (KG bzw. KG-Atemtherapie) auch eine Bewegungs- und Verhaltensschulung, insbesondere zur Besserung der Atemfunktion und zur Sekretlösung. Die KG-Muko wird ausschließlich als Einzeltherapie verordnet.

#### 4. Gerätegestützte Krankengymnastik (KG-Gerät\*)

Sie dient der Behandlung krankhafter Schädigungen der Bewegungssegmente der Wirbelsäule, Schädigungen der Muskelfunktion (Muskelkraft, -ausdauer, -koordination und -tonus) einschließlich motorischer Paresen mittels spezieller medizinischer Trainingsgeräte, vor allem bei chronischen Erkrankungen der Wirbelsäule sowie bei posttraumatischen oder postoperativen Eingriffen mit

- Sequenztrainingsgeräten für die oberen und unteren Extremitäten und den Rumpf oder
- Hebel- und Seilzugapparaten (auxotone Trainingsgeräte) für die Rumpf- und Extremitätenmuskulatur.

Sie wird grundsätzlich als parallele Einzelbehandlung mit maximal 3 Patientinnen oder Patienten verordnet. Unabdingbar ist die Anleitung, Aufsicht und Kontrolle unmittelbar durch die behandelnde Therapeutin oder den behandelnden Therapeuten.

#### 5. KG-ZNS-Kinder\*)

Zur Behandlung von ZNS-Erkrankungen einschließlich des Rückenmarks und neuromuskulärer Erkrankungen, insbesondere angeborener oder frühkindlich erworbener Schädigungen der Bewegungsfunktionen oder der Muskelfunktionen (Paresen) längstens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Sie dient zur Erleichterung des Bewegungsablaufs durch Ausnutzung komplexer Bewegungsmuster, Bahnung von Innervation und Bewegungsabläufen und Förderung oder Hemmung von Reflexen unter Einsatz der Techniken nach Bobath oder Vojta. Die Behandlung wird ausschließlich als Einzeltherapie verordnet.

#### 6. KG-ZNS\*)

Zur Behandlung von ZNS-Erkrankungen einschließlich des Rückenmarks und neuromuskulärer Erkrankungen nach Vollendung des 18. Lebensjahres, zur Förderung und Erleichterung des Bewegungsablaufs durch Einsatz komplexer Bewegungsmuster, Bahnung von Innervation und Bewegungsabläufen und Förderung oder Hemmung von Reflexen unter Einsatz der Techniken nach Bobath, Vojta oder PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation). Die Behandlung wird ausschließlich als Einzeltherapie verordnet.

#### 7. Manuelle Therapie\*)

Als Einzeltherapie dient der Wiederherstellung oder Minderung reversibler Schädigungen der Gelenkfunktion, der Bewegungssegmente der Wirbelsäule, Schädigung der Muskelfunktion und Schmerzlinderung durch Anwendung einer gezielten impulslosen Mobilisation oder durch Anwendung von Weichteiltechniken.

### § 20 Traktionsbehandlung

Die Traktionsbehandlung besteht in der Anwendung eines gezielten mechanischen apparativen Zuges zur Entlastung komprimierter Nervenwurzeln und Gelenkstrukturen. Die Traktionsbehandlung wird ausschließlich als Einzeltherapie verordnet.

### § 21 Maßnahmen der Elektrotherapie

(1) Die Maßnahmen der Elektrotherapie wenden galvanische, nieder- und mittelfrequente Stromformen an zur Schmerzlinderung, Durchblutungsförderung, Tonisierung und Detonisierung der Muskulatur. Besondere Stromformen haben entzündungshemmende und resorptionsfördernde Wirkung und vermögen darüber hinaus Muskeln zu kräftigen und gezielt zur Kontraktion zu bringen.

(2) Die Maßnahmen der Elektrotherapie umfassen die nachstehend beschriebenen Maßnahmen:

1. Elektrotherapie unter Verwendung konstanter galvanischer Ströme oder unter Verwendung von Stromimpulsen (z. B. diadynamische Ströme, mittelfrequente Wechselströme, Interferenzströme),

2. Elektrostimulation unter Verwendung von Reizströmen mit definierten Einzelimpulsen nach Bestimmung von Reizparametern (nur zur Behandlung von Lähmungen bei prognostisch reversibler Nervenschädigung),
3. Hydroelektrisches Teilbad oder Vollbad (Stangerbad).

## **§ 22 Kohlensäurebäder und Kohlensäuregasbäder (Voll- oder Teilbäder)**

Kohlensäurebäder und Kohlensäuregasbäder wirken durchblutungsfördernd und stoffwechselstimulierend, wenn eine standardisierte Konzentration von Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) auf die Haut einwirkt.

## **§ 23 Inhalationstherapie**

(1) Die Inhalationstherapie wird ausschließlich als Einzeltherapie mittels Gerät, mit dem eine alveolengängige Teilchengröße erreicht wird, angewendet. Sie dient insbesondere der Sekretlockerung, Sekretverflüssigung sowie der Entzündungshemmung.

(2) Zur längerfristigen Behandlung sind Inhalationen als Heilmittel nur verordnungsfähig, sofern eine Eigenbehandlung mit verordnungsfähigen, als Arzneimittel zugelassenen Inhalaten, ggf. in Verbindung mit zusätzlich notwendigen Geräten, nicht möglich ist.

## **§ 24 Thermotherapie (Wärme- oder Kältetherapie)**

(1) Sowohl Wärme- als auch Kälteanwendungen wirken je nach Indikation schmerzlindernd, beeinflussen den Muskeltonus und wirken reflektorisch auch auf innere Organe. Kälteanwendung wirkt zusätzlich entzündungshemmend.

(2) Die Thermotherapie umfasst die nachstehend beschriebenen Maßnahmen:

1. Kältetherapie mittels Kaltpackungen, Kaltgas, Kaltluft,
2. Wärmetherapie mittels Heißluft als strahlende und geleitete Wärme zur Muskeldetonisierung und Schmerzlinderung,
3. Wärmetherapie mittels heißer Rolle, zur lokalen Hyperämisierung mit spasmolytischer, sedierender, schmerzlindernder und reflektorischer Wirkung auf innere Organe,
4. Wärmetherapie mittels Ultraschall, zur Besserung der Durchblutung und des Stoffwechsels und zur Erwärmung tiefergelegener Gewebsschichten,
5. Wärmetherapie mittels Wärmepackungen mit Peloiden (z. B. Fango), Paraffin oder Paraffin-Peloidgemischen zur Applikation intensiver Wärme,
6. Wärmetherapie mittels Voll- und Teilbädern mit Peloiden oder Paraffin.

(3) Die Wärme- oder Kälteapplikation kann mit Ausnahme der Ultraschallwärmetherapie nur als therapeutisch erforderliche Ergänzung in Kombination mit Krankengymnastik, Manueller Therapie, Übungsbehandlung, Chirogymnastik oder Massagetherapie verordnet werden, es sei denn, im Heilmittelkatalog ist indikationsbezogen etwas anderes bestimmt.

## **§ 25 Standardisierte Kombinationen von Maßnahmen der Physiotherapie („Standardisierte Heilmittelkombinationen“)**

(1) Die „standardisierten Heilmittelkombinationen“ aus den in den §§ 18 bis 24 genannten einzelnen Maßnahmen können nach Maßgabe des Heilmittelkatalogs nur dann verordnet werden, wenn komplexe Schädigungsbilder vorliegen und die therapeutisch erforderliche Kombination von drei oder mehr Maßnahmen synergistisch sinnvoll ist, wenn die Erbringung dieser Maßnahmen in einem direkten zeitlichen und örtlichen Zusammenhang erfolgt und die Patientin oder der Patient aus medizinischer Sicht geeignet ist.

(2) Soweit von der Ärztin oder dem Arzt die Verordnung nicht näher spezifiziert wird, kann die Therapeutin oder der Therapeut über die bei der jeweiligen Behandlung einzusetzenden

Maßnahmen entscheiden. Dabei muss die Therapeutin oder der Therapeut alle in der „standardisierten Heilmittelkombination“ genannten Maßnahmen zur Verfügung stellen können.

**§ 26** – nicht belegt

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## **E. Maßnahmen der Podologischen Therapie**

### **§ 27 Grundlagen**

(1) Maßnahmen der Podologischen Therapie sind zur Förderung der in Absatz 4 genannten Ziele verordnungsfähige Heilmittel, wenn die Voraussetzungen der Absätze 2 und 3 erfüllt sind und sie

1. zur Behandlung krankhafter Schädigungen der Haut und der Zehennägel bei nachweisbaren Gefühlsstörungen der Füße mit oder ohne Durchblutungsstörungen (Neuropathie mit oder ohne Makro-, Mikroangiopathie) infolge Diabetes mellitus (diabetisches Fußsyndrom) dienen,

oder

2. zur Behandlung von dem diabetischen Fußsyndrom vergleichbaren Schädigungen der Haut und der Zehennägel bei nachweisbaren Gefühlsstörungen der Füße mit oder ohne Durchblutungsstörungen der Füße dienen. Voraussetzung einer solchen Vergleichbarkeit ist ein herabgesetztes Schmerzempfinden und eine autonome Schädigung (gestörte vegetative Funktion) im Bereich der unteren Extremitäten aufgrund

a) einer sensiblen oder sensomotorischen Neuropathie oder

b) eines neuropathischen Schädigungsbildes als Folge eines Querschnittsyndroms.

(2) Die Podologische Therapie kommt nur in Betracht bei Patientinnen und Patienten, die ohne diese Behandlung unumkehrbare Folgeschädigungen der Füße erleiden würden, wie sie durch Entzündungen und Wundheilungsstörungen entstehen können. Insbesondere folgende Risikofaktoren können zu unumkehrbaren Folgeschädigungen bis hin zur Amputation führen:

- Hyperkeratosen tiefgehend oder mit Einblutungen und Rhagaden oder
- bestehendes Ulkus am Fuß an anderer Lokalisation oder in der Anamnese:
  - durch Fußdeformitäten oder Paresen oder
  - durch Schädigungen an Gelenken, Sehnen oder Muskeln im Bereich des Fußes oder
- zusätzlich vorliegende Durchblutungsstörungen im Bereich der unteren Extremitäten (Makro- oder Mikroangiopathie) oder
- Wundheilungsstörungen, z.B. aufgrund einer immunsuppressiven Therapie oder einer krankheitsbedingten Immunschwäche.

(3) Die Podologische Therapie ist nur zulässig zur Behandlung von Schädigungen am Fuß, die keinen Hautdefekt aufweisen (entsprechend Wagner-Stadium 0, d.h. ohne Hautulkus). Die Behandlung von Hautdefekten und Entzündungen (entsprechend Wagner-Stadium 1 bis 5) sowie von eingewachsenen Zehennägeln im Stadium 2 und 3 ist ärztliche Leistung.

(4) Ziel der Podologischen Therapie ist die Wiederherstellung, Besserung und Erhaltung der physiologischen Funktion der Haut im Bereich der Füße und der Zehennägel.

### **§ 28 Inhalt der Podologischen Therapie**

(1) Die Podologische Therapie umfasst das fachgerechte Abtragen bzw. Entfernen von krankhaften Hornhautverdickungen, das Schneiden, Schleifen und Fräsen von krankhaft verdickten Zehennägeln und die Behandlung von Zehennägeln mit Tendenz zum Einwachsen sowie von eingewachsenen Zehennägeln im Stadium 1.

(2) Zur Podologischen Therapie gehört auch die regelmäßige Unterweisung in der sachgerechten eigenständigen Durchführung der Fuß-, Haut- und Nagelpflege sowie die Vermittlung von Verhaltensmaßregeln, um Fußverletzungen und Folgeschäden zu vermeiden.

(3) Bei jeder Behandlung ist die Inspektion des getragenen Schuhwerkes und der Einlagen erforderlich. Bei Auffälligkeiten sind im Rahmen der Mitteilung an die verordnende Ärztin oder den verordnenden Arzt ggf. Hinweise zur orthopädiotechnischen Versorgung (z. B. Einlagen, orthopädische Schuhzurichtungen) zu geben.

(4) Die Podologische Therapie als verordnungsfähiges Heilmittel umfasst folgende Maßnahmen:

1. Hornhautabtragung

Die Abtragung der verdickten Hornhaut dient der Vermeidung von drohenden Hautschädigungen wie Fissuren, Ulzera und Entzündungen durch spezifische Techniken der Schälung und des Schleifens der Haut unter Schonung der Keimschicht.

2. Nagelbearbeitung

Die Nagelbearbeitung dient der verletzungsfreien Beseitigung abnormer Nagelbildungen zur Vermeidung von drohenden Schäden an Nagelbett und Nagelwall durch spezifische Techniken wie Schneiden, Schleifen oder Fräsen.

3. Podologische Komplexbehandlung (Hornhautabtragung und Nagelbearbeitung)

Die Podologische Komplexbehandlung dient der gleichzeitigen Hornhautabtragung und Nagelbearbeitung, sofern diese medizinisch erforderlich sind.

(5) An Füßen mit Hautdefekten und Entzündungen (entsprechend Wagner-Stadium 1 bis 5) darf eine geschlossene Fehlbewertung (entsprechend Wagner-Stadium 0) durch eine Podologin oder einen Podologen behandelt werden.

## **§ 29 Maßnahmen der ärztlichen Diagnostik bei Fußschädigungen durch Diabetes mellitus (diabetisches Fußsyndrom) und vergleichbaren Schädigungen**

(1) Vor der erstmaligen Verordnung einer Podologischen Therapie ist eine Eingangsdagnostik notwendig. Bei der Eingangsdagnostik sind der dermatologische (1.) und der neurologische (2.) Befund zu erheben. Hierzu können auch von anderen Ärztinnen oder Ärzten erhobene Befunde herangezogen werden. Schädigungsabhängig können auch ein angiologischer (3.) oder muskuloskeletaler (4.) Befund erhoben oder die entsprechenden Fremdbefunde herangezogen werden:

1. Dermatologischer Befund

Im Rahmen der Eingangsdagnostik muss einer der folgenden Befunde vorliegen:

- Hyperkeratose,
- pathologisches Nagelwachstum.

2. Neurologischer Befund

- Zur Diagnosesicherung einer Neuropathie oder eines neuropathischen Schädigungsbildes als Folge eines Querschnittsyndroms muss einer der folgenden Befunde vorliegen:

- Störungen der Oberflächensensibilität der unteren Extremitäten (nachweisbar z.B. mittels Semmes-Weinstein Monofilament)
- Störungen der Tiefensensibilität der unteren Extremitäten (nachweisbar z.B. mittels 128 Hz-Stimmgabel)
- Pathologischer Reflexstatus (abgeschwächter oder fehlender Achillessehnenreflex (ASR) oder Patellarsehnenreflex (PSR)),
- Parästhesie (z. B. Kribbeln, Brennen) oder Dysästhesie in den unteren Extremitäten
- Reduktion der Nervenleitgeschwindigkeit oder Amplitude in der sensiblen oder motorischen Elektroneurographie (ENG).

- Zusätzlich muss bei Vorliegen einer Neuropathie nach § 27 Absatz 1 Nummer 2 Buchstabe a oder eines neuropathischen Schädigungsbildes bei Querschnittsyndromen nach § 27 Absatz 1 Nummer 2 Buchstabe b einer der folgenden Befunde als zusätzliches Zeichen einer autonomen Schädigung vorliegen:
  - Hauttrockenheit (An-/Hypohidrose) der unteren Extremitäten
  - Veränderung des Haarwachstums (An-/Hypotrichose) der unteren Extremitäten
  - Verfärbungen der Haut (zumeist livide, bräunlich) der unteren Extremitäten
  - Ulzerationen in den unteren Extremitäten.

### 3. Angiologischer Befund

Als Hinweis auf das Vorliegen einer Durchblutungsstörung kann z.B. gelten

- ein ABI (Ankle Brachial Index)  $< 0,9$  (nachweisbar z.B. mittels Doppler-/Duplexsonographie),
- fehlender Fußpuls.

### 4. Muskuloskeletaler Befund des Fußes

- Fußdeformitäten,
- eingeschränkte Gelenkmobilität

(2) Nach erstmaliger Verordnung einer Podologischen Therapie nach § 27 Absatz 1 Nummer 2 Buchstabe a ist eine zeitnahe fachärztlich-neurologische Diagnosesicherung in den Fällen herbeizuführen, in denen die gesicherte Diagnose einer sensiblen oder sensomotorischen Neuropathie durch die verordnende Ärztin oder den verordnenden Arzt nicht gestellt werden kann. Sofern der fachärztliche Befund noch nicht vorliegt, sind weitere Verordnungen möglich.

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
Anlagen inklusive der Beschlüsse des BfArM  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## **F. Maßnahmen der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie**

### **§ 30 Grundlagen**

(1) Maßnahmen der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie entfalten ihre Wirkung auf phoniatischen und neurophysiologischen Grundlagen und dienen dazu, die Kommunikationsfähigkeit, die Stimmgebung, das Sprechen, die Sprache und den Schluckakt bei krankheitsbedingten Störungen wiederherzustellen, zu verbessern oder eine Verschlimmerung zu vermeiden.

(2) Maßnahmen der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie sind in Einzeltherapie in Abhängigkeit der vorliegenden Schädigung und der Belastbarkeit als 30-, 45- und 60-minütige Behandlung mit der Patientin oder dem Patienten, gegebenenfalls unter Einbeziehung des sozialen Umfelds in das Therapiekonzept, verordnungsfähig. Ferner ist eine Verordnung als Gruppentherapie als 45- und 90-minütige Behandlung möglich.

### **§ 31 Stimmtherapie**

(1) Die Stimmtherapie dient der Wiederherstellung, Besserung und Erhaltung der stimmlichen Kommunikationsfähigkeit sowie der Vermittlung von Kompensationsmechanismen (z. B. Bildung einer Ersatzstimme, Üben des Gebrauchs elektronischer Sprechhilfen).

(2) Sie umfasst insbesondere Maßnahmen zum Erreichen therapeutischer Ziele auf Schädigungsebene, wie

- Wiederherstellung oder Besserung der Stimmqualität und der stimmlichen Belastbarkeit,
- Wiederherstellung oder Besserung der Stimme bei Heiserkeit und Beeinträchtigung des Stimmklangs,
- Regulation von
  - Atmung,
  - Phonation,
  - Artikulation,
  - Kehlkopf- und Zungenmuskulatur.

### **§ 32 Sprechtherapie**

(1) Die Sprechtherapie dient der Wiederherstellung, Besserung und dem Erhalt der koordinierten motorischen und sensorischen Sprechleistung.

(2) Sie umfasst insbesondere Maßnahmen zum Erreichen therapeutischer Ziele auf Schädigungsebene, wie

- Wiederherstellung oder Besserung der Sprechfunktion, insbesondere der Artikulation,
- Wiederherstellung oder Besserung des Redeflusses, unter Berücksichtigung der Entwicklungsphase, insbesondere der Sprechgeschwindigkeit, Lautstärke und Prosodie,
- Wiederherstellung oder Besserung der koordinativen Leistung, insbesondere von Atmungs- und Sprechablauf,
- Gezielte Anbahnung oder Förderung von motorischer und sensorischer Sprachregion
  - des Sprechapparates,
  - der Atmung,
  - der Stimme,

- Aufbau von Kommunikationsstrategien,
- Regulierung der Phonationsatmung,
- Abbau der Begleitsymptomatik.

### § 33 Sprachtherapie

(1) Die Sprachtherapie dient der Wiederherstellung, Besserung und dem Erhalt der sprachlichen und kommunikativen Fähigkeiten.

(2) Sie umfasst insbesondere Maßnahmen zum Erreichen therapeutischer Ziele auf Schädigungsebene, wie

- Wiederherstellung oder Besserung der kognitiv-sprachlichen Funktionen mit
  - Anbahnung sprachlicher Äußerungen,
  - Aufbau des Sprachverständnisses,
- Wiederherstellung oder Besserung der Sprechfunktion, insbesondere der Artikulation mit
  - Ausbildung und Erhalt der Lautsprache zur sprachlichen Kommunikation,
  - Artikulationsverbesserung beziehungsweise Schaffung nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten,
  - Normalisierung beziehungsweise Besserung der Laut- und Lautverbindungsbildung,
- Wiederherstellung oder Besserung des Redeflusses, insbesondere des Sprechtempos,
- Wiederherstellung oder Besserung der auditiven Wahrnehmungsfähigkeit,
- Aufbau von Kommunikationsstrategien,
- Normalisierung des Sprachklangs,
- Beseitigung der Dysfunktionen der Kehlkopf- und Zungenmuskulatur.

(3) Maßnahmen der Sprachtherapie dürfen bei einer auditiven Wahrnehmungsstörung mit Krankheitswert nur aufgrund neuropsychologischer Untersuchung und zentraler Hördiagnostik mit entsprechender Dokumentation verordnet werden.

### § 33a Schlucktherapie

(1) Die Schlucktherapie dient der Besserung beziehungsweise der Normalisierung des Schluckaktes in der oralen, pharyngealen und oesophagealen Phase sowie erforderlichenfalls der Erarbeitung von Kompensationsstrategien und der Ermöglichung der oralen Nahrungsaufnahme.

(2) Sie umfasst insbesondere Maßnahmen zum Erreichen therapeutischer Ziele auf Schädigungsebene, wie

- Anbahnung, Wiederherstellung oder Besserung des Schluckaktes in der oralen, pharyngealen und oesophagealen Phase mit
  - Bewegungstraining der am Schlucken beteiligten Muskeln einschließlich der orofazialen Muskulatur,
  - Modifikationen des Schluckvorgangs durch Handlungsänderungen oder Schlucktechniken,
  - Beratung zu schluckphasengerechten Kostformen sowie den Umgang mit diesen,

- dem Umgang mit speziellen Ess- und Trinkhilfen, um aspirationsfreies Schlucken zu ermöglichen.

### **§ 34 Maßnahmen der Ärztlichen Diagnostik bei Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schluckstörungen**

Die ärztliche Diagnostik kann in Abhängigkeit der vorliegenden Schädigung folgende Maßnahmen umfassen:

1. Stimmtherapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
  - a. Eingangsdagnostik
    - Tonaudiogramm
    - laryngo-laryngoskopischer Befund
    - stroboskopischer Befund
    - Stimmstatus
  - b. weiterführende Diagnostik
    - Videostroboskopie
    - Stimmfeldmessung
    - Elektrolottographie
    - schallspektographische Untersuchung der Stimme
    - pneumographische Untersuchungen
2. Sprechtherapie bei Erwachsenen
  - a. Eingangsdagnostik
    - Organbefund
    - laryngo-laryngoskopischer Befund
    - stroboskopischer Befund
    - Sprachstatus oder Stimmstatus
  - b. weiterführende Diagnostik
    - audiologische Diagnostik
    - neuropsychologische Tests
    - elektrophysiologische Tests
    - stroboskopischer Befund
    - Hirnleistungsdiagnostik
    - endoskopische Diagnostik
3. Sprachtherapie bei Erwachsenen
  - a. Eingangsdagnostik
    - Sprachstatus
    - Organbefund
    - neurologischer Befund
    - Aachener Aphasietest (AAT) (sobald die Patientin oder der Patient testfähig ist)
  - b. weiterführende Diagnostik
    - Hirnleistungsdiagnostik
    - audiologische Diagnostik
    - neurologische Untersuchungen
    - Sprachanalyse
    - Aachener Aphasietest (AAT)

#### 4. Sprech- oder Sprachtherapie bei Kindern und Jugendlichen

##### a. Eingangsdiagnostik

- Tonaudiogramm
- Organbefund
- Sprachstatus

##### b. weiterführende Diagnostik

- Entwicklungsdiagnostik
- zentrale Hördiagnostik
- neuropädiatrische oder neurologische Untersuchungen
- Sprach- und Sprechanalyse
- Aachener Aphasietest (AAT)

#### 5. Schlucktherapie

##### a. Eingangsdiagnostik

- Videoendoskopie
- Videofluoroskopie
- neurologische Untersuchung

##### b. weiterführende Diagnostik

- Videoendoskopie
- Videofluoroskopie
- Videostroboskopie
- Röntgenkontrastuntersuchungen
- Sonographie
- neurologische Untersuchung

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## **G. Maßnahmen der Ergotherapie**

### **§ 35 Grundlagen**

(1) Die Maßnahmen der Ergotherapie dienen der Wiederherstellung, Besserung, Erhaltung, Aufbau oder Stabilisierung oder Kompensation krankheitsbedingter Schädigungen der motorischen, sensomotorischen, perzeptiven und mentalen Funktionen und daraus resultierender Beeinträchtigungen von Aktivitäten, der Teilhabe, insbesondere im Bereich der Selbstversorgung, Mobilität, der Alltagsbewältigung, Interaktion und Kommunikation sowie des häuslichen Lebens.

(2) Sie bedienen sich komplexer aktivierender und handlungsorientierter Methoden und Verfahren, unter Einsatz von adaptiertem Übungsmaterial, funktionellen, spielerischen, handwerklichen und gestalterischen Techniken sowie lebenspraktischen Übungen.

(3) Sie umfassen auch Beratungen zur Schul-, Arbeitsplatz-, Wohnraum- und Umfeldanpassung.

### **§ 36 Motorisch-funktionelle Behandlung**

(1) Eine motorisch-funktionelle Behandlung dient der gezielten Therapie krankheitsbedingter Schädigungen der motorischen Funktionen mit und ohne Beteiligung des peripheren Nervensystems und den daraus resultierenden Beeinträchtigungen der Aktivitäten und der Teilhabe.

(2) Sie umfasst insbesondere Maßnahmen zum Erreichen therapeutischer Ziele auf Schädigungsebene, wie

- Wiederherstellung oder Besserung der Gelenkbeweglichkeit und Stabilität, einschließlich Gelenkschutz,
- Aufbau oder Stabilisierung aktiver Bewegungsfunktionen, z. B. der Grob-, Fein- und Willkürmotorik,
- Aufbau oder Stabilisierung physiologischer Haltungs- und Bewegungsmuster,
- Wiederherstellung oder Besserung der Muskelkraft, -ausdauer und -belastbarkeit,
- Aufbau oder Stabilisierung eines physiologischen Gangbildes,
- Wiederherstellung oder Besserung der Rumpf- und Extremitätenkontrolle,
- Wiederherstellung oder Besserung der Sensibilität, z. B. Temperatur- oder Druck- und Berührungsempfinden,
- Vermeidung der Entstehung von Kontrakturen,
- Narbenabhärtung,
- Schmerzlinderung oder Minderung schmerzbedingter Reaktionen.

(3) Therapeutische Ziele auf Aktivitäts- und Teilhabeebene umfassen insbesondere

- Beseitigung oder Minderung krankheitsbedingter Schädigungen motorischer Funktionen,
- Wiederherstellung und Erhalt der Mobilität und Geschicklichkeit im Alltag (z.B. Treppen steigen, Stehen, Sitzen, Heben, Tragen, Fortbewegen im Innen- und Außenbereich mit und ohne Hilfsmittel),
- Wiederherstellung und Erhalt der Selbstversorgung (z.B. An- und Auskleiden, Waschen),
- Wiederherstellung und Erhalt der Haushaltsführung (z.B. Einkaufen, Mahlzeiten zubereiten),

- Erlernen von Kompensationsstrategien und sichere Handhabung von Hilfsmitteln (z.B. Umgang mit Prothesen).

(4) Die Behandlung kann als Einzel- oder Gruppenbehandlung verordnet werden.

### § 37 Sensomotorisch-perzeptive Behandlung

(1) Eine sensomotorisch-perzeptive Behandlung dient der gezielten Therapie krankheitsbedingter Schädigungen der sensomotorischen oder perzeptiven Funktionen mit daraus resultierenden Beeinträchtigungen der Aktivitäten und gegebenenfalls der Teilhabe.

(2) Sie umfasst insbesondere Maßnahmen zum Erreichen therapeutischer Ziele auf Schädigungsebene, wie

- Stabilisierung oder Aufbau der Sensibilität verschiedener Modalitäten
  - Temperatur-, Druck- und Berührungsempfinden,
  - Propriozeption,
  - Vibrationsempfinden,
  - der Sinneswahrnehmung (visuelle, auditive, taktil-haptische Wahrnehmung),
  - Wahrnehmung schädlicher Reize,
  - Umsetzung der Sinneswahrnehmungen (sensorische Integration)
- Entwicklung oder Besserung der Körperwahrnehmung und des Körperschemas,
- Entwicklung oder Besserung der Gleichgewichtsfunktionen und der Haltung,
- Aufbau oder Stabilisierung aktiver Bewegungsfunktionen, z. B. der Grob-, Fein- und Willkürmotorik, Mund- und Essmotorik,
- Besserung der Kognition.

(3) Therapeutische Ziele auf Aktivitäts- und Teilhabeebene umfassen insbesondere

- Entwicklung oder Wiederherstellung und Erhalt
  - von Aktivitäten aus dem Bereich allgemeiner Aufgaben (z.B. Bewältigung von Einzel- und Mehrfachaufgaben, Benutzen von Gebrauchsgegenständen),
  - der Selbstversorgung (z.B. An- und Auskleiden, Waschen),
  - der Haushaltsführung (z.B. Einkaufen, Mahlzeiten zubereiten),
  - der Mobilität und Geschicklichkeit im Alltag (z. B. Treppen steigen, Stehen, Sitzen, Heben, Tragen, feinmotorischer Hand- und Armgebrauch, Fortbewegen im Innen- und Außenbereich mit und ohne Hilfsmittel),
  - Stabilisierung oder Aufbau von Aktivitäten des Gemeinschafts- und sozialen Lebens,
- Erlernen von Kompensationsstrategien, gegebenenfalls unter Berücksichtigung vorhandener Hilfsmittel,
- Erlangen von Alltags- und Handlungskompetenz im Umgang mit Hilfsmitteln, technischen Produkten und Adaption des Lebensumfelds.

(4) Die Behandlung kann als Einzel- oder Gruppenbehandlung verordnet werden.

### § 38 Hirnleistungstraining oder neuropsychologisch orientierte Behandlung

(1) Ein Hirnleistungstraining oder eine neuropsychologisch orientierte Behandlung dient der gezielten Therapie krankheitsbedingter Schädigungen mentaler Funktionen, insbesondere kognitiver Schädigungen und daraus resultierender Beeinträchtigungen von Aktivitäten und gegebenenfalls der Teilhabe.

(2) Sie umfasst insbesondere Maßnahmen zum Erreichen therapeutischer Ziele auf Schädigungsebene, wie

- Stabilisierung oder Besserung globaler mentaler Funktionen, insbesondere
  - der Orientierung zu Zeit, Ort, Person,
  - der Intelligenz,
- Stabilisierung oder Besserung spezifischer mentaler Funktionen, insbesondere
  - der Aufmerksamkeit,
  - des Gedächtnisses,
  - der Wahrnehmung (z.B. visuell, auditiv, räumlich-visuell),
  - des Denkens,
  - der höheren kognitiven Funktionen wie des Abstraktionsvermögens, der Handlungsplanung, der Einsichts-, Urteils- und Problemlösevermögen.

(3) Therapeutische Ziele auf Aktivitäts- und Teilhabeebene umfassen insbesondere

- Entwicklung oder Wiederherstellung und Erhalt von Aktivitäten
  - im Bereich allgemeine Aufgaben und Anforderungen (z.B. Planung und Durchführung täglicher Routinen, einfache und komplexe Aufgaben übernehmen),
  - interpersoneller Interaktionen und Beziehungen (z.B. situationsgerechtes Verhalten, Familienbeziehungen),
  - der Mobilität im Alltag (z. B. Tragen von Gegenständen, Benutzung von Transportmitteln),
  - der Selbstversorgung (z. B. An- und Auskleiden, Waschen),
- Erlernen von Kompensationsstrategien,
- Entwicklung und Besserung der Krankheitsbewältigung,
- selbstbestimmte Lebensgestaltung.

(4) Die neuropsychologisch orientierte Behandlung wird ausschließlich als Einzeltherapie verordnet. Das Hirnleistungstraining kann als Einzel- oder Gruppenbehandlung verordnet werden.

### **§ 39 Psychisch-funktionelle Behandlung**

(1) Eine psychisch-funktionelle Behandlung dient der gezielten Therapie krankheitsbedingter Schädigungen mentaler Funktionen, insbesondere psychosozialer, emotionaler, psychomotorischer Funktionen und Funktionen der Wahrnehmung und den daraus resultierenden Beeinträchtigungen der Aktivitäten und gegebenenfalls der Teilhabe.

(2) Sie umfasst insbesondere Maßnahmen zum Erreichen therapeutischer Ziele auf Schädigungsebene, wie

- Stabilisierung oder Besserung globaler mentaler Funktionen
  - des quantitativen und qualitativen Bewusstseins,
  - der Orientierung zu Ort, Zeit und Person,
  - der Intelligenz (z.B. bei Demenz),
  - globaler psychosozialer Funktionen (z.B. bei Autismus),
  - der psychischen Energie, des Antriebs und des Schlafes,
- Stabilisierung oder Besserung spezifischer mentaler Funktionen
  - der Aufmerksamkeit,
  - des Gedächtnisses,
  - der Psychomotorik (z.B. Tempo),
  - der Emotionen (z.B. Affektkontrolle),
  - der Wahrnehmung (räumlich-visuell),
  - des Denkens (Denktempo, Inhalte),

- höherer kognitiver Funktionen, wie des Abstraktionsvermögens, und des Einsichts- und Urteilsvermögens
  - der Handlungsplanung,
  - der Selbst- und Zeitwahrnehmung.
- (3) Therapeutische Ziele auf Aktivitäts- und Teilhabeebene umfassen insbesondere
- Entwicklung oder Wiederherstellung und Erhalt von Aktivitäten:
    - aus dem Bereich allgemeine Aufgaben und Anforderungen (z.B. tägliche Routine in richtiger Reihenfolge durchführen, Tagesstrukturierung),
    - aus dem Bereich Lernen und Wissensanwendung (z.B. bewusste sinnliche Wahrnehmung, Aufmerksamkeit fokussieren),
    - aus dem Bereich interpersoneller Interaktionen und Beziehungen (soziale Interaktion, Aufbau und Erhalt von Beziehungen),
    - der Selbstversorgung und des häuslichen Lebens (z.B. Waren des täglichen Bedarfs beschaffen),
  - Stärkung der Eigenverantwortlichkeit, des Selbstvertrauens und der Entscheidungsfähigkeit,
  - Erlernen von Kompensationsstrategien gegebenenfalls unter Nutzung vorhandener Hilfsmittel und Umgang mit externen Hilfen.
- (4) Die psychisch-funktionelle Behandlung kann als Einzel- oder Gruppenbehandlung verordnet werden.

#### **§ 40 Therapieergänzende Maßnahmen**

- (1) Thermotherapie (Wärme- oder Kältetherapie) nach § 24 ist zusätzlich zu einer motorisch-funktionellen oder sensomotorisch-perzeptiven Behandlung als ergänzendes Heilmittel nach Vorgabe des Heilmittelkataloges dann verordnungsfähig, wenn sie einer notwendigen Schmerzreduzierung bzw. Muskeltonusregulation dient und damit die Behandlung erleichtert, verbessert oder erst möglich macht.
- (2) Sind zu den Heilmitteln nach den §§ 36 und 37 temporäre ergotherapeutische Schienen zur Durchführung der ergotherapeutischen Behandlung notwendig, können diese zusammen mit dem Heilmittel auf demselben Vordruck verordnet werden. Temporäre ergotherapeutische Schienen ergänzen im Einzelfall die motorisch-funktionelle oder sensomotorisch-perzeptive ergotherapeutische Behandlung, indem sie schädigungsbezogen für eine sachgerechte Lagerung oder Fixation sorgen (statische Lagerungsschiene) oder der Unterstützung von physiologischen Funktionen (dynamische Funktionsschiene) im Sinne der Wiederherstellung von alltagsrelevanten Aktivitäten dienen.

**§ 41** – nicht belegt

## H. Ernährungstherapie

### § 42 Grundlagen

(1) Ernährungstherapie im Sinne dieser Richtlinie ist ein verordnungsfähiges Heilmittel, das sich auf die ernährungstherapeutische Behandlung seltener angeborener Stoffwechselerkrankungen oder Mukoviszidose (Cystische Fibrose - CF) richtet, wenn sie als medizinische Maßnahme (gegebenenfalls in Kombination mit anderen Maßnahmen) zwingend erforderlich ist, da ansonsten schwere geistige oder körperliche Beeinträchtigungen oder Tod drohen. Die Ernährungstherapie nach Satz 1 ist Teil des ärztlichen Behandlungsplans und umfasst insbesondere die Beratung zur Auswahl und Zubereitung natürlicher Nahrungsmittel und zu krankheitsspezifischen Diäten sowie die Erstellung und Ergänzung eines Ernährungsplans.

(2) Ernährungstherapie richtet sich an die Patientin oder den Patienten oder die relevanten Bezugspersonen. Frequenz und Dauer der Ernährungstherapie erfolgen symptomorientiert und müssen individuell an den sich eventuell rasch ändernden Krankheitszustand und die Stoffwechselsituation der Patientin oder des Patienten angepasst werden. Den besonderen Bedürfnissen von Kindern, Jugendlichen und Schwangeren mit seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen sowie Mukoviszidose muss Rechnung getragen werden. Ernährungstherapie wird in der Regel als Einzeltherapie verordnet, ist aber auch als Gruppentherapie möglich. Eine Ernährungstherapie wird in Einheiten von 30 Minuten verordnet. Sofern therapeutisch notwendig, können auch mehrere Einheiten pro Tag erbracht werden.

(3) Ziele der Ernährungstherapie sind eine altersgemäße, körperliche und geistige Entwicklung, das Erreichen eines stabilen Ernährungszustandes, die Verhütung einer Verschlimmerung von Krankheitsfolgen oder deren Minderung, die Vermeidung von Komplikationen, die Erhaltung des erreichten Therapieerfolges und eine verbesserte Lebenserwartung.

(4) Neben den übergeordneten Zielen in Absatz 3 verfolgt die Ernährungstherapie bei seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen (SAS) insbesondere folgende weitere Ziele:

- Stabilisierung oder Erhalt altersabhängig im therapeutischen Zielbereich liegender Stoffwechselfparameter.
- Vermeidung schwerer geistiger oder körperlicher Behinderungen und Tod,
- Vermeidung von Mangelversorgung,
- Vermeidung, Abmilderung und Therapie von Stoffwechselentgleisungen,
- bei Schwangeren: Vermeidung von embryonalen oder fetalen Schädigungen.

(5) Neben den übergeordneten Zielen in Absatz 3 hat die Ernährungstherapie bei Cystischer Fibrose (CF) folgende Ziele:

- Erhalt des Normalgewichtes,
- Vermeidung eines Gewichtsverlustes.

### § 43 Inhalt der Ernährungstherapie

Die Ernährungstherapie der Patientin oder des Patienten oder der relevanten Bezugspersonen als verordnungsfähiges Heilmittel kann folgende individuelle Maßnahmen umfassen:

1. Ernährungstherapeutische Anamnese und Abstimmung der Therapieziele.
2. Beratung zur indikationsspezifischen Pathophysiologie.
3. Beratung zur indikationsspezifischen Lebensmittelauswahl unter Berücksichtigung der Lebensmittelinhaltsstoffe aus diätetischer Sicht.
4. Beratung zu indikationsspezifischen Prinzipien der Ernährung unter besonderer Berücksichtigung des Einsatzes bilanzierter Nahrungsmittel, die in ihrer Zusammensetzung geeignet sind, den jeweiligen Stoffwechseldefekt zu kompensieren.

5. Beratung und Unterstützung bei der praktischen Umsetzung einer Enzym-, Vitamin-, Mineralstoff-, Aminosäuren-, Fett- oder Spurenelemente-Substitution.
6. Anleitung zur Durchführung und Umsetzung einer enteralen Ernährung (Trink- oder Sondennahrung) und parenteralen Ernährung in der häuslichen Umgebung.
7. Berechnung und Auswertung von Ernährungsprotokollen und Entwicklung entsprechender individueller Empfehlungen.
8. Anleitung zur praktischen Umsetzung der diätetischen Maßnahmen im Alltag und in besonderen Lebenssituationen.
9. Diätetische Produktinformationen und Informationen über Lebensmittelinhaltsstoffe.
10. Einweisung und Beratung indikationsspezifischer Koch- und Küchentechniken und praktische Hinweise zur Umsetzung der individuellen Diät.

#### **§ 44 Ärztliche Diagnostik, Zusammenarbeit und Qualitätssicherung**

(1) Die Ernährungstherapie wird von Vertragsärztinnen oder Vertragsärzten verordnet, die auf die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen oder Mukoviszidose spezialisiert sind. Dies ist in der Regel derjenige oder diejenige, der oder die die krankheitsspezifische Behandlung schwerpunktmäßig durchführt.

(2) Vor der Erstverordnung der Ernährungstherapie ist die gesicherte Diagnose einer seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankung im Sinne von § 42 Absatz 1 oder Mukoviszidose erforderlich. Nach der Erstdiagnostik müssen die Ergebnisse der Maßnahmen anhand von Zielvorgaben überprüft und die Therapie in Abhängigkeit vom Ernährungsstatus und der aktuellen Stoffwechselsituation, angepasst werden.

(3) Um die Therapieziele nach § 42 Absatz 3 zu erreichen, sollen bei der Verordnung von Ernährungstherapie aufgrund seltener angeborener Stoffwechselerkrankungen und Mukoviszidose folgende Angaben von der verordnenden Vertragsärztin oder dem verordnenden Vertragsarzt erhoben werden:

- Aktueller Status der relevanten Stoffwechselformparameter oder Ernährungsparameter (z.B. Gewicht),
- Zielwerte oder -korridore zu den relevanten Stoffwechselformparametern oder Ernährungsparametern.

Diese sind vom Therapeuten oder von der Therapeutin nach den Absätzen 5 und 6 zu beachten.

(4) Ernährungstherapie kann ausnahmsweise in Abstimmung mit dem Verordner oder der Verordnerin nach Absatz 1 von Vertragsärztinnen oder Vertragsärzten, die nicht auf Versorgung von seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen oder Mukoviszidose spezialisiert sind, verordnet werden. Dies kann insbesondere der Fall sein, wenn das Aufsuchen der Vertragsärztin oder des Vertragsarztes gemäß Absatz 1 durch die Patientin oder den Patienten oder die relevante Bezugsperson mit dem alleinigen Ziel einer Verordnung erfolgt. Voraussetzung dabei ist, dass die Patientin oder der Patient die vorhergehende Verordnung gemäß Absatz 1 erhalten hat und diese nicht länger als 12 Monate zurückliegt.

(5) Die Ernährungstherapie bei seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen wird von für die Behandlung und Therapie der Erkrankung qualifizierten Therapeutinnen oder Therapeuten erbracht, die neben den im Rahmen der Berufsausbildung erworbenen Qualifikationen, eine Therapieerfahrung in der Behandlung von seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen bei mindestens 75 behandelten Patientinnen oder Patienten im Rahmen einer mindestens einjährigen Berufserfahrung sowie folgende spezielle Kenntnisse nachweisen:

- Fütterungsproblematik im Säuglings- und Kleinkindalter und Essstörungen,

- enterale Ernährung und Sondenarten und pädiatrische Produkte,
- Krankheitsbilder und Diätetik bei Stoffwechselstörungen:
  - familiäre Hypercholesterinämien,
  - Galaktosämie und hereditäre Fructoseintoleranz,
  - Phenylketonurie,
- Eiweißarme Diäten bei angeborenen Stoffwechselstörungen,
- Störungen im Abbau von Aminosäuren (Grundlagen und Überblick),
- Störungen im Abbau des Phenylalanin-Stoffwechsels (PKU),
- Störungen im Abbau der verzweigtkettigen Aminosäuren (MSUD),
- Störungen im Abbau des Lysin-Stoffwechsels (Glutarazidurie),
- Störungen im Abbau des Methionin-Stoffwechsels (Homocystinurie),
- Organoazidurie - Störungen im Propionat- und Methylmalonat-Stoffwechsel,
- Harnstoffzyklusdefekte,
- Kohlenhydratdefinierte Diäten bei Störungen im Kohlenhydrat-Stoffwechsel,
- Glykogenose,
- Galaktosämie,
- Fruktoseintoleranz,
- Fettdefinierte Diäten bei Störungen im Fett-Stoffwechsel,
- Störungen im Transport exogener Lipide ( $\beta$ -Oxydationsstörungen),
- Störungen im Fett- und Energiestoffwechsel (PDH-Defekte, MAD-Defekte).

Dabei werden Patientinnen und Patienten für jedes das erste Behandlungsjahr übersteigende Jahr als behandelte Patientin oder behandelter Patient im Sinne des vorstehenden Satzes gezählt. Eine Therapie unter Anleitung einer Therapeutin oder eines Therapeuten nach Satz 1, ist auf den erforderlichen Umfang der Therapieerfahrung anrechnungsfähig. Die speziellen Kenntnisse müssen im Rahmen der Berufsausübung oder durch weitere Qualifikationen erlangt werden.

(6) Die Ernährungstherapie bei Mukoviszidose wird von für die Behandlung und Therapie der Erkrankung qualifizierten Therapeutinnen oder Therapeuten erbracht, die neben den im Rahmen der Berufsausbildung erworbenen Qualifikationen, eine Therapieerfahrung in der Behandlung von Mukoviszidose bei mindestens 50 Patienten im Rahmen einer mindestens einjährigen Berufserfahrung sowie folgende spezielle Kenntnisse nachweisen:

- Ernährungssituation von Patienten mit Mukoviszidose unter Berücksichtigung des altersabhängigen erhöhten Energiebedarfs,
- Berechnung des Energiebedarfs von CF-Patienten,
- Bedeutung fettlöslicher Vitamine, Mineralien, Spurenelemente in der Ernährung bei CF,
- Verdauungsenzyme und Enzymsubstitution bei CF,
- Vorgehen bei Malnutrition im Säuglings- und Kleinkindalter, bei Jugendlichen und Erwachsenen,
- Besonderheiten in der Schwangerschaft und Stillzeit,
- Ernährungstherapie bei Problemsituationen, z.B. schwere chronische Atemnot, Pubertätsverzögerung, Osteopenie,

- Besonderheiten der Ernährungstherapie bei Organkomplikationen, z.B.
  - Diabetes mellitus,
  - Leberzirrhose,
- Ernährungstherapie nach Organtransplantation.

Dabei werden Patientinnen und Patienten für jedes das erste Behandlungsjahr übersteigende Jahr als behandelte Patientin oder behandelter Patient im Sinne des vorstehenden Satzes gezählt. Eine Therapie unter Anleitung einer Therapeutin oder eines Therapeuten nach Satz 1, ist auf den erforderlichen Umfang der Therapieerfahrung anrechnungsfähig. Die speziellen Kenntnisse müssen im Rahmen der Berufsausübung oder durch weitere Qualifikationen erlangt werden.

(7) Vor dem Hintergrund der Komplexität der seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen oder der Mukoviszidose bedarf es zur Gewährleistung der Patientensicherheit und Behandlungsqualität über § 14 hinaus eines kontinuierlichen Informationsaustausches und einer engen fachlichen Zusammenarbeit zwischen dem ärztlichen Verordner oder der Verordnerin und der Therapeutin oder dem Therapeuten. Durch eine geeignete Organisation und Infrastruktur trägt die Therapeutin oder der Therapeut Sorge, dass eine Zusammenarbeit mit der für die Behandlung der seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankung oder Mukoviszidose verantwortlichen Vertragsärztin oder dem verantwortlichen Vertragsarzt nach Absatz 1 besteht. Hierzu bedarf es keiner vertraglichen Vereinbarung. Das Nähere ist in den Vereinbarungen nach § 125 SGB V zu regeln.

#### **§ 45 Evaluation der Einführung der Ernährungstherapie**

Drei Jahre nach Inkrafttreten der Richtlinie soll der zuständige Unterausschuss des G-BA die Einführung der Ernährungstherapie als verordnungsfähiges Heilmittel für Patienten und Patientinnen mit seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen und Mukoviszidose prüfen und gegebenenfalls erforderliche Änderungen der Bestimmungen empfehlen. Dies umfasst auch die Ernährungstherapie als langfristiger Heilmittelbedarf nach Anlage 2 der Richtlinie.

Heilmittel-Richtlinie für die Ernährungstherapie  
Anlagen inklusive der Beschreibungen  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## Anlage 1 – Nicht verordnungsfähige Heilmittel im Sinne dieser Richtlinie

Nachfolgend werden benannt

- a. Maßnahmen, deren therapeutischer Nutzen nach Maßgabe der Verfahrensordnung des G-BA (VerfO) nicht nachgewiesen ist
  1. Hippotherapie
  2. Isokinetische Muskelrehabilitation
  3. Höhlentherapie
  4. Musik- und Tanztherapie
  5. Magnetfeldtherapie ohne Verwendung implantierter Spulen (Magnetfeldgeräte zur Anwendung bei der invasiven Elektroostimulation unterliegen den Regelungen über die Verordnung von Hilfsmitteln)
  6. Fußreflexzonenmassage
  7. Akupunktmassage
  8. Atlas-Therapie nach Arlen
  9. Mototherapie
  10. Zilgrei-Methode
  11. Atemtherapie nach Middendorf
  12. Konduktive Förderung nach Petö
- q. Indikationen, bei denen der Einsatz von Maßnahmen, deren therapeutischer Nutzen nachgewiesen ist, nicht anerkannt ist
  1. Entwicklungsbedingte Sprechunflüssigkeit im Kindesalter
  2. Stimmtherapie bei nicht krankhaftem Verlauf des Stimmbruchs
  3. Alle psychotherapeutischen Behandlungsformen, die Regelungsgegenstand der Psychotherapie-Richtlinie sind
  4. Störungen wie Lese- und Rechtschreibschwäche, sonstige isolierte Lernstörungen
- r. Maßnahmen, die der persönlichen Lebensführung zuzuordnen sind
  1. Massage des ganzen Körpers (Ganz- bzw. Vollmassagen)
  2. Massage mittels Gerät oder Unterwassermassage mittels automatischer Düsen
  3. Teil- und Wannenbäder, soweit sie nicht nach den Vorgaben des Heilmittelkataloges verordnungsfähig sind
  4. Sauna, römisch-irische und russisch-römische Bäder
  5. Schwimmen und Baden, auch in Thermal- und Warmwasserbädern
  6. Maßnahmen, die der Veränderung der Körperform (z.B. Bodybuilding) oder dem Fitness-Training dienen
  7. Maßnahmen, die ausschließlich der Anreizung, Verstärkung und Befriedigung des Sexualtriebes dienen sollen

## Anlage 2 zur Heilmittel-Richtlinie: Diagnoseliste zum langfristigen Heilmittelbedarf nach § 32 Absatz 1a SGB V

### Erkrankungen des Nervensystems

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
G12.0 G12.1 G12.2 G12.8 G12.9	<b>Spinale Muskelatrophie und verwandte Syndrome</b> Infantile spinale Muskelatrophie, Typ I [Typ Werdnig-Hoffmann] Sonstige vererbte spinale Muskelatrophie Motoneuron-Krankheit Sonstige spinale Muskelatrophien und verwandte Syndrome Spinale Muskelatrophie, nicht näher bezeichnet		ZN/ AT	EN2/ SB3	SC/ SP6
G14	Postpoliosyndrom		ZN/ PN/ AT	EN1/ EN2/EN3	SC/ SP6
G20.2-	Primäres Parkinson-Syndrom mit schwerster Beeinträchtigung (Stadium 5 nach Hoehn und Yahr)		ZN	EN1	SC/ SP6/ ST1
G24.3	Torticollis spasticus	nur bei gleichzeitiger leitliniengerechter medikamentöser Therapie	ZN		
G61.8	<b>Länger bestehende chronische inflammatorische demyelinisierende Polyneuropathie (CIPD)</b> Sonstige Polyneuritiden	nur chronisch inflammatorische demyelinisierende Polyradikulo-neuropathie (CIPD)	PN	EN3	
G71.0	Muskeldystrophie		ZN/ AT	EN2/ SB3	SC/ SP6
G80.0 G80.1 G80.2 G80.3 G80.4 G80.8 G80.9	<b>infantile Zerebralparese</b> Spastische tetraplegische Zerebralparese Spastische diplegische Zerebralparese Infantile hemiplegische Zerebralparese Dyskinetische Zerebralparese Ataktische Zerebralparese Sonstige infantile Zerebralparese Infantile Zerebralparese, nicht näher bezeichnet		ZN	EN1	SP1/ SP2/ SP6/ SC
G82.0- G82.1-	<b>Paraparese und Paraplegie, Tetraparese und Tetraplegie</b> Schlaaffe Paraparese und Paraplegie Spastische Paraparese und Paraplegie		ZN	EN1/ EN2	

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
G82.2- G82.3- G82.4- G82.5-	Paraparese und Paraplegie, nicht näher bezeichnet Schlaaffe Tetraparese und Tetraplegie Spastische Tetraparese und Tetraplegie Tetraparese und Tetraplegie, nicht näher bezeichnet				
G93.1 G93.80	Anoxische Hirnschädigung, anderenorts nicht klassifiziert Apallisches Syndrom	Wachkoma (apallisches Syndrom, auch infolge Hypoxie)	ZN	EN1	SC
G95.0	Syringomyelie und Syringobulbie		ZN	EN1/ EN2	
	<b>Enzephalozele</b>				
Q01.0 Q01.1 Q01.2 Q01.8 Q01.9	Frontale Enzephalozele Nasofrontale Enzephalozele Okzipitale Enzephalozele Enzephalozele sonstiger Lokalisation Enzephalozele, nicht näher bezeichnet		ZN/ AT/ SO1/ SO3	EN1	SC /SP1 /SP5/ SP6
	<b>Angeborener Hydrozephalus</b>				
Q03.0 Q03.1 Q03.8 Q03.9	Fehlbildungen des Aquaeductus cerebri Atresie der Apertura mediana [Foramen Magendii] oder der Aperturae laterales [Foramina Luschkae] des vierten Ventrikels Sonstiger angeborener Hydrozephalus Angeborener Hydrozephalus, nicht näher bezeichnet		ZN/ AT/ SO1/ SO3	EN1	SC/ SP1/ SP5/ SP6
	<b>Sonstige angeborene Fehlbildungen des Gehirns</b>				
Q04.0 Q04.1 Q04.2 Q04.3 Q04.4 Q04.5 Q04.6 Q04.8 Q04.9	Angeborene Fehlbildungen des Corpus callosum Arrhinzephalie Holoprosenzephalie-Syndrom Sonstige Reduktionsdeformitäten des Gehirns Septooptische Dysplasie Megalenzephalie Angeborene Gehirnzysten Sonstige näher bezeichnete angeborene Fehlbildungen des Gehirns Angeborene Fehlbildung des Gehirns, nicht näher bezeichnet		ZN/ AT/ SO1/ SO3	EN1	SC/ SP1/ SP5/ SP6

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
Q05.0 Q05.1 Q05.2 Q05.3 Q05.4 Q05.5 Q05.6 Q05.7 Q05.8 Q05.9	<b>Spina bifida</b> Zervikale Spina bifida mit Hydrozephalus Thorakale Spina bifida mit Hydrozephalus Lumbale Spina bifida mit Hydrozephalus Sakrale Spina bifida mit Hydrozephalus Nicht näher bezeichnete Spina bifida mit Hydrozephalus Zervikale Spina bifida ohne Hydrozephalus Thorakale Spina bifida ohne Hydrozephalus Lumbale Spina bifida ohne Hydrozephalus Sakrale Spina bifida ohne Hydrozephalus Spina bifida, nicht näher bezeichnet		ZN/ AT/ SO1/ SO3	EN1/EN2	SC/ SP1/ SP5/ SP6
Q06.0 Q06.1 Q06.2 Q06.3 Q06.4 Q06.8 Q06.9	<b>Sonstige angeborene Fehlbildungen des Rückenmarks</b> Amyelie Hypoplasie und Dysplasie des Rückenmarks Diastematomyelie Sonstige angeborene Fehlbildungen der Cauda equina Hydromyelie Sonstige näher bezeichnete angeborene Fehlbildungen des Rückenmarks Angeborene Fehlbildung des Rückenmarks, nicht näher bezeichnet		ZN/ AT/ SO1/ SO3	EN2	SC/ SP1/ SP6
T90.5	Folgen einer intrakraniellen Verletzung	Folgen einer Verletzung, die unter S06.- klassifizierbar ist nicht umfasst: S06.0 Gehirnerschütterung umfasst: S06.1 bis S06.9 Hinweis: Folgen oder Spätfolgen, die ein Jahr oder länger nach der akuten Verletzung bestehen	ZN/ AT/ SO3	EN1	SC / SP5 / SP6

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft

## Entzündliche Polyarthropathien, Systemkrankheit des Bindegewebes und Spondylopathien

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
M05.0-	<b>Seropositive chronische Polyarthritis</b> Felty-Syndrom		WS/ EX/ AT	SB1	
M07.1-	<b>Arthritis psoriatica und Arthritiden bei gastrointestinalen Grundkrankheiten</b> Arthritis mutilans		WS/ EX	SB1	
M08.1- M08.2-	<b>Juvenile Arthritis</b> Juvenile Spondylitis ankylosans Juvenile chronische Arthritis, systemisch beginnende Form		WS/ EX	SB1	
M32.1 M32.8	Systemischer Lupus erythematoses mit Beteiligung von Organen oder Organsystemen Sonstige Formen des systemischen Lupus erythematoses		WS/ EX/ AT	SB1/ SB3	
M34.0 M34.1	<b>Systemische Sklerose</b> Progressive systemische Sklerose CR(E)ST-Syndrom		WS/ EX/ AT	SB1/ SB3	
M45.0-	<b>Spondylitis ankylosans</b> Spondylitis ankylosans		WS/ EX	SB1	
Q87.4	Marfan-Syndrom		WS/ EX/ AT	SB1/ SB3	

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## Erkrankungen der Wirbelsäule und am Skelettsystem

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
M41.0- M41.1-	Idiopathische Skoliose beim Kind Idiopathische Skoliose beim Jugendlichen	Skoliose über 20° nach Cobb bei Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	WS/ EX	SB1	
Q71.0 Q71.1 Q71.2 Q71.3 Q71.4 Q71.5 Q71.6 Q71.8 Q71.9	<b>Reduktionsdefekte der oberen Extremität (insbesondere in Folge von Contergan-Schädigungen)</b> Angeborenes vollständiges Fehlen der oberen Extremität(en) Angeborenes Fehlen des Ober- und Unterarmes bei vorhandener Hand Angeborenes Fehlen sowohl des Unterarmes als auch der Hand Angeborenes Fehlen der Hand oder eines oder mehrerer Finger Longitudinaler Reduktionsdefekt des Radius Longitudinaler Reduktionsdefekt der Ulna Spalthand Sonstige Reduktionsdefekte der oberen Extremität(en) Reduktionsdefekt der oberen Extremität, nicht näher bezeichnet		CS/ AT/ PN/ WS/ EX/ ZN/ GE/ LY/ SO1/ SO2/ SO3/ SO4	SB2	
Q72.0 Q72.1 Q72.2 Q72.3 Q72.4 Q72.5 Q72.6 Q72.7 Q72.8 Q72.9	<b>Reduktionsdefekte der unteren Extremität (insbesondere in Folge von Contergan-Schädigungen)</b> Angeborenes vollständiges Fehlen der unteren Extremität(en) Angeborenes Fehlen des Ober- und Unterschenkels bei vorhandenem Fuß Angeborenes Fehlen sowohl des Unterschenkels als auch des Fußes Angeborenes Fehlen des Fußes oder einer oder mehrerer Zehen Longitudinaler Reduktionsdefekt des Femurs Longitudinaler Reduktionsdefekt der Tibia Longitudinaler Reduktionsdefekt der Fibula Spaltfuß Sonstige Reduktionsdefekte der unteren Extremität(en) Reduktionsdefekt der unteren Extremität, nicht näher bezeichnet		CS/ AT/ PN/ WS/ EX/ ZN/ GE/ LY/ SO1/ SO2/ SO3/ SO4	SB2	
Q73.0 Q73.1 Q73.8	<b>Reduktionsdefekte nicht näher bezeichneter Extremitäten (insbesondere in Folge von Contergan-Schädigungen)</b> Angeborenes Fehlen nicht näher bezeichneter Extremität(en) Phokomelie nicht näher bezeichneter Extremität(en) Sonstige Reduktionsdefekte nicht näher bezeichneter Extremität(en)				

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
Q74.3	Arthrogryposis multiplex congenita		EX	SB1	
Q86.80	Thalidomid-Embryopathie				SP3/ SP4/ SP6
Q87.0	Angeborene Fehlbildungssyndrome mit vorwiegender Beteiligung des Gesichtes		WS/ EX	SB2	SP3/ SF/ SC

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## Erkrankungen des Lymphsystems

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
I89.01	Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium II		LY		
I89.02	Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium III				
I89.04	Lymphödem, sonstige Lokalisation, Stadium II				
I89.05	Lymphödem, sonstige Lokalisation, Stadium III				
I97.21	Lymphödem nach (partieller) Mastektomie (mit Lymphadenektomie), Stadium II		LY		
I97.22	Lymphödem nach (partieller) Mastektomie (mit Lymphadenektomie), Stadium III				
I97.82	Lymphödem nach medizinischen Maßnahmen am axillären Lymphabflussgebiet, Stadium II				
I97.83	Lymphödem nach medizinischen Maßnahmen am axillären Lymphabflussgebiet, Stadium III				
I97.85	Lymphödem nach medizinischen Maßnahmen am inguinalen Lymphabflussgebiet, Stadium II				
I97.86	Lymphödem nach medizinischen Maßnahmen am inguinalen Lymphabflussgebiet, Stadium III				
C00-C97	Bösartige Neubildungen	Bösartige Neubildungen nach OP / Radiatio, insbesondere bei - Bösartigem Melanom - Mammakarzinom - Malignome Kopf / Hals - Malignome des kleinen Beckens (weibliche, männliche Genitalorgane, Harnorgane)	LY		
Q82.01	Hereditäres Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium II		LY		
Q82.02	Hereditäres Lymphödem der oberen und unteren Extremität(en), Stadium III				
Q82.04	Hereditäres Lymphödem, sonstige Lokalisation, Stadium II				
Q82.05	Hereditäres Lymphödem, sonstige Lokalisationen, Stadium III				

## Störungen der Sprache

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
	<b>Gaumenspalte mit Lippenspalte</b>				
Q37.0	Spalte des harten Gaumens mit beidseitiger Lippenspalte				
Q37.1	Spalte des harten Gaumens mit einseitiger Lippenspalte				
Q37.2	Spalte des weichen Gaumens mit beidseitiger Lippenspalte				
Q37.3	Spalte des weichen Gaumens mit einseitiger Lippenspalte				
Q37.4	Spalte des harten und des weichen Gaumens mit beidseitiger Lippenspalte				
Q37.5	Spalte des harten und des weichen Gaumens mit einseitiger Lippenspalte				
Q37.8	Gaumenspalte, nicht näher bezeichnet, mit beidseitiger Lippenspalte				SP3/ SF
Q37.9	Gaumenspalte, nicht näher bezeichnet, mit einseitiger Lippenspalte				

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## Entwicklungsstörungen

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
F84.0	<b>Tiefgreifende Entwicklungsstörungen</b> Frühkindlicher Autismus		ZN	EN1/ PS1	SP1
F84.1	Atypischer Autismus				
F84.3	Andere desintegrative Störung des Kindesalters				
F84.4	Überaktive Störung mit Intelligenzminderung und Bewegungstereotypien				
F84.5	Asperger-Syndrom				
F84.8	Sonstige tief greifende Entwicklungsstörungen				
F84.2	Rett-Syndrom		ZN/ WS/ EX/ AT	PS1/ EN1/ SB1/ SB3	SP1/ SC

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## Chromosomenanomalien

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
Q90.0 Q90.1 Q90.2 Q90.9	<b>Down-Syndrom</b> Trisomie 21, meiotische Non-disjunction Trisomie 21, Mosaik (mitotische Non-disjunction) Trisomie 21, Translokation Down-Syndrom, nicht näher bezeichnet		ZN	EN1	SP1/ SP3/ RE1/ SC
Q91.0 Q91.1 Q91.2 Q91.3 Q91.4 Q91.5 Q91.6 Q91.7	<b>Edwards-Syndrom und Patau-Syndrom</b> Trisomie 18, meiotische Non-disjunction Trisomie 18, Mosaik (mitotische Non-disjunction) Trisomie 18, Translokation Edwards-Syndrom, nicht näher bezeichnet Trisomie 13, meiotische Non-disjunction Trisomie 13, Mosaik (mitotische Non-disjunction) Trisomie 13, Translokation Patau-Syndrom, nicht näher bezeichnet		ZN	EN1	SP1
Q93.4	Deletion des kurzen Armes des Chromosoms 5		WS/ EX/ ZN	EN1	SP1
Q96.0 Q96.1 Q96.2 Q96.3 Q96.4 Q96.8 Q96.9	<b>Turner Syndrom</b> Karyotyp 45,X Karyotyp 46,X iso (Xq) Karyotyp 46,X mit Gonosomenanomalie, ausgenommen iso (Xq) Mosaik, 45,X/46,XX oder 45,X/46,XY Mosaik, 45,X/sonstige Zelllinie(n) mit Gonosomenanomalie Sonstige Varianten des Turner-Syndroms Turner-Syndrom, nicht näher bezeichnet		ZN	EN1	SP1
Q99.2	Fragiles-X Chromosom		ZN/SO2	EN1/ SB3/ PS1/ PS2	SP1/ SP3/ SP5/ SF/ RE1/ RE2

## Störungen der Atmung

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
J44.00	<b>Chronisch obstruktive Lungenkrankheiten</b> Chronische obstruktive Lungenkrankheit mit akuter Infektion der unteren Atemwege: FEV <sub>1</sub> < 35 % des Sollwertes		AT		
J44.10	Chronische obstruktive Lungenkrankheit mit akuter Exazerbation, nicht näher bezeichnet: FEV <sub>1</sub> < 35 % des Sollwertes				
J44.80	Sonstige näher bezeichnete chronische obstruktive Lungenkrankheit: FEV <sub>1</sub> < 35 % des Sollwertes				
J44.90	Chronische obstruktive Lungenkrankheit, nicht näher bezeichnet: FEV <sub>1</sub> < 35 % des Sollwertes				

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## Stoffwechselstörungen

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe		
			Physiotherapie	Ergotherapie	Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie
E74.0	Glykogenspeicherkrankheiten <b>[Glykogenose]</b>		ZN/ PN/ AT/ WS/ EX/ CS/ SO1	EN1/ SB1/ SB3	SC
E75.0	GM2-Gangliosidose				
E76.0	Mukopolysaccharidose, Typ I				

ICD-10	Diagnose	Hinweis/Spezifikation zur Diagnose	Diagnosegruppe	
			Physiotherapie	Ernährungstherapie
	<b>Seltene angeborene Stoffwechselerkrankungen</b>	nur verordnungsfähig, wenn Ernährungstherapie alternativlos ist, da ansonsten Tod oder Behinderung drohen (gemäß § 42 HeiM-RL in Verbindung mit dem HeiM-Katalog)		SAS
E84.-	<b>Zystische Fibrose (Mukoviszidose)</b>		AT	CF

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse des HeiM-Kat in Kraft  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft

### Anlage 3 zur HeilM-RL: Anforderungen zur Änderung von Heilmittelverordnungen

Diese Anlage stellt die Anforderungen der §§ 13 und 16 dieser Richtlinie in einer Übersicht zusammen. Sie bildet für die hier aufgelisteten Fälle die Grundlage für die formale Überprüfung der vom Arzt oder der Ärztin ausgestellten Verordnung durch die Therapeutin oder den Therapeuten. Bei inhaltlichen Auslegungsfragen zu einzelnen Angaben in dieser Tabelle sind die Ausführungen in den §§ 13 und 16 der Heilmittel-Richtlinie maßgeblich.

In der Tabelle ist dargestellt, in welchen Fällen von unvollständigen oder fehlerhaften Angaben auf der Verordnung gemäß Heilmittel-Richtlinie eine Änderung notwendig ist und in welcher Form diese Änderung erfolgen muss. Sofern Änderungen eine neue Unterschrift durch die Ärztin oder den Arzt erfordern, so sind diese mit Datumsangabe auf der Verordnung vorzunehmen. Darüber hinaus enthalten die Verträge nach § 125 SGB V Regelungen zu den notwendigen Angaben auf der Heilmittelverordnung, die von der Therapeutin oder dem Therapeuten ebenfalls zu beachten sind.

Angabe auf der Verordnung		Änderung nur mit erneuter Arztunterschrift und Datumsangabe	Änderung nur im Einvernehmen mit Arzt ohne erneute Arztunterschrift	Änderung nach Information an Arzt ohne erneute Arztunterschrift
a. Personalienfeld (fehlt, unvollständig oder unplausibel)		X		
b. Heilmittelbereich				X
c. Hausbesuch	bei Änderung auf „ja“	X		
d. Therapiebericht			X	
e. Kennzeichnung eines dringlichen Behandlungsbedarfs		X		
f. Anzahl der Behandlungseinheiten	fehlt	X		
	bei Überschreitung der zulässigen Höchstmenge je VO			X
g. Heilmittel gemäß dem Katalog	fehlt oder nach Diagnosegruppe nicht verordnungsfähig	X		
	bei Änderung von Einzel- auf Gruppentherapie (§ 16 Absatz 6 Satz 2)		X	
	bei Änderung von Gruppen- auf Einzeltherapie (§ 16 Absatz 6 Satz 1)			X
h. gegebenenfalls ergänzende Angaben zum Heilmittel			X	
i. Therapiefrequenz (Angabe auch als Frequenzspanne möglich) [entfällt für Ernährungstherapie]			X	
j. Diagnosegruppe		X		
k. konkrete(n) behandlungs- relevante(n) [...] Diagnose(n)		X		
l. Leitsymptomatik nach HeilM-Katalog (buchstabencodiert oder Klartext) [...]			X	

## II. Zweiter Teil – Zuordnung der Heilmittel zu Indikationen (in Verbindung mit § 12 der HeilM-RL)

### (Heilmittelkatalog)

#### Zuordnung der Heilmittel zu Indikationen nach § 92 Absatz 6 Satz 1 Nummer 2 SGB V

#### Vorbemerkung

- Die Auswahl der Heilmittel (Art, Menge und Frequenz) hängt gemäß § 12 Absatz 1 Satz 1 bei gegebener Indikation nach § 3 Absatz 5 ab von:
  - der Ausprägung und Schwere der Erkrankung,
  - den daraus resultierenden funktionellen oder strukturellen Schädigungen,
  - Beeinträchtigungen der Aktivitäten und
  - den angestrebten Therapiezielen.
- Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung beziehungsweise die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.
- In Bezug auf den langfristigen Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V wird auf Anlage 2 der Richtlinie verwiesen.

#### Verzeichnis der gebräuchlichen Abkürzungen im Heilmittelkatalog

VO	Verordnung
/VO	pro Verordnung
+	und (zusätzlich)
/	oder (alternativ)
BGM	Bindegewebssmassage
CM	Colonmassage
KG	allgemeine Krankengymnastik; auch als Atemtherapie erbringbar
KG-Gerät	Gerätgestützte Krankengymnastik mit Sequenztrainingsgeräten und/oder Hebel- und Seilzugapparaten
KG-Muko	Krankengymnastik zur Behandlung von schweren Erkrankungen der Atmungsorgane z.B. bei Mukoviszidose oder bei Lungenerkrankungen, die der Mukoviszidose vergleichbare pulmonale Schädigungen aufweisen
KG-ZNS	spezielle Krankengymnastik zur Behandlung von Erkrankungen des ZNS bzw. des Rückenmarks nach Vollendung des 18. Lebensjahrs unter Einsatz der neurophysiologischen Techniken nach Bobath, Vojta oder PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation)
KG-ZNS-Kinder	spezielle Krankengymnastik zur Behandlung von Erkrankungen des ZNS bzw. des Rückenmarks längstens bis Vollendung des 18. Lebensjahrs unter Einsatz der neurophysiologischen Techniken nach Bobath oder Vojta
KMT	Klassische Massagetherapie
MLD-30	Manuelle Lymphdrainage, Therapiedauer 30 Min. an der Patientin oder dem Patienten (Teilbehandlung)
MLD-45	Manuelle Lymphdrainage, Therapiedauer 45 Min. an der Patientin oder dem Patienten (Großbehandlung)
MLD-60	Manuelle Lymphdrainage, Therapiedauer 60 Min. an der Patientin oder dem Patienten (Ganzbehandlung)
MT	Manuelle Therapie
PM	Periostmassage
SM	Segmentmassage
UWM	Unterwasserdruckstrahlmassage

# I. Maßnahmen der Physiotherapie

## 1. Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>WS</b> <b>Wirbelsäulenerkrankungen</b> z.B. - Blockierungen - Degenerative WS-Erkrankungen - Wirbelsäulenverletzungen - Spondylolisthesis - Bandscheibenprolaps - Skoliosen/Kyphosen ohne und mit Korsettversorgung - behandlungsbedürftige Haltungsstörungen (obligat positiver Mathiass-Test) - Floride juvenile Hyperkyphosen - Seronegative Spondarthropathien (z.B. reaktive Arthritis, Psoriasisarthritis) - Osteoporose - Myotendopathien - Entzündlich-rheumatische WS-Erkrankungen - Muskulärer Schiefhals	<b>a) Schädigung der Bewegungssegmente</b> z.B. - der discoligamentären Strukturen (z.B. Instabilität, Hypermobilität) - der Gelenkbeweglichkeit und -stabilität - mit lokalem/(pseudo)-radikulärem Schmerz  <b>b) Schädigung/Störung der Muskelfunktion</b> z.B. - der Muskelkraft, -ausdauer und -koordination - des Muskeltonus - sekundäre Schmerzen (Myalgien, Schmerzfehlhaltungen)  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - KG - KG Gruppe - KG-Gerät - KG im Bewegungsbad - KG im Bewegungsbad Gruppe - M7 - Übungsbehandlung - Übungsbehandlung Gruppe - Übungsbehandlung im Bewegungsbad - Übungsbehandlung im Bewegungsbad Gruppe - Chirogymnastik - KMT - UWM - SM - PM - BGM  <b>Ergänzende Heilmittel:</b> - Wärmetherapie - Kältetherapie - Traktion - Elektrotherapie - Hydroelektrische Bäder  Standardisierte Heilmittelkombination (bei komplexen Schädigungen gemäß §§12 Absatz 5 und 25 HeilM-RL)	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 6x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 18 Einheiten  davon jeweils bis zu 12 Einheiten für - standardisierte Heilmittelkombination - Massagetherapien  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungs-menge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelverordnung und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. Januar 2021 in Kraft. 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>EX</b> <b>Erkrankungen der Extremitäten und des Beckens</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verletzungen, Frakturen</li> <li>- Zustand nach operativen Eingriffen</li> <li>- Arthrosen</li> <li>- Periarthropathien, Tendopathien</li> <li>- Bandersatz, Arthrodesen</li> <li>- Amputationen</li> <li>- entzündliche, auch rheumatische Gelenkerkrankungen</li> <li>- Entzündliche Systemerkrankungen (z.B. Kollagenosen)</li> <li>- Sympathische Reflexdystrophie Stadium I bis III</li> <li>- Luxationen (z.B. Hüfte, Patella, Schulter)</li> <li>- angeborene und erworbene Fehlhaltungen und Fehlstellungen der Füße</li> <li>- Fehlbildungen</li> <li>- Stoffwechselerkrankungen des Knochens (z.B. Osteogenesis imperfecta, Morbus Paget)</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung/Störung der Gelenkfunktion</b> (einschließlich des zugehörigen Kapsel-Band-Apparats und der umgreifenden Muskulatur) z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Gelenkbeweglichkeit und -stabilität</li> <li>- Schmerz (einschließlich Stumpf-, Phantomschmerz)</li> </ul> <p><b>b) Schädigung/Störung der Muskelfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Muskelkraft, -ausdauer und -koordination</li> <li>- des Muskeltonus</li> <li>- Schmerzen</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- KG</li> <li>- KG Gruppe</li> <li>- KG-Gerät</li> <li>- KG im Bewegungsbad</li> <li>- KG im Bewegungsbad Gruppe</li> <li>- MT</li> <li>- Übungsbehandlung</li> <li>- Übungsbehandlung Gruppe</li> <li>- Übungsbehandlung im Bewegungsbad</li> <li>- Übungsbehandlung im Bewegungsbad Gruppe</li> <li>- Chirogymnastik</li> <li>- KMT</li> <li>- UWM</li> <li>- SM</li> <li>- PM</li> <li>- BGM</li> </ul> <p><b>Ergänzende Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wärmetherapie</li> <li>- Kältetherapie</li> <li>- Elektrotherapie</li> <li>- Hydroelektrische Bäder</li> </ul> <p>Standardisierte Heilmittelkombination (bei komplexen Schädigungen gemäß §§12 Absatz 5 und 25 HeilM-RL)</p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 6x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 18 Einheiten</li> <li>- bis zu 50 Einheiten längstens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres</li> </ul> <p>davon jeweils bis zu 12 Einheiten für</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- standardisierte Heilmittelkombination</li> <li>- Massagetherapien</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>CS</b> <b>Chronifiziertes Schmerzsyndrom</b>  z.B. - neuropathische Schmerzen - Neuralgie, Kausalgie - Chronisches Regionales Schmerzsyndrom - Fibromyalgie - Phantomschmerzen nach Amputationen	<b>a) chronische Schmerzen</b>  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - KG - KG Gruppe - KG im Bewegungsbad - KG im Bewegungsbad Gruppe - KG-Gerät - KMT - Übungsbehandlung - Übungsbehandlung Gruppe - Übungsbehandlung im Bewegungsbad - Übungsbehandlung im Bewegungsbad Gruppe - UWM - PM - SM - BGM  <b>Ergänzende Heilmittel:</b> - Elektrotherapie - Wärmetherapie - Kältetherapie - Hydroelektrische Bäder	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 6x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 18 Einheiten  davon bis zu 12 Einheiten für Massagetechniken  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse vom 1. Juli 2021 im Kraft. 17. September 2020. Tritt am 1. Juli 2021 in Kraft.

## 2. Erkrankungen des Nervensystems

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b><u>ZN</u></b> <b>ZNS-Erkrankungen einschließlich des Rückenmarks/ Neuromuskuläre Erkrankungen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prä-, peri-, postnatale Schädigungen (z.B. infantile Zerebralparese)</li> <li>- Fehlbildungssyndrome (z.B. Meningomyelocele, Spina bifida)</li> <li>- zerebrale Ischämie, Blutung, Hypoxie, Tumor</li> <li>- Schädelhirn- und Rückenmarkverletzungen</li> <li>- Meningoencephalitis, Poliomyelitis</li> <li>- Querschnittssyndrome</li> <li>- Vorderhornkrankungen des Rückenmarks</li> <li>- Amyotrophe Lateralsklerose</li> <li>- M. Parkinson</li> <li>- Multiple Sklerose</li> <li>- Syringomyelie</li> <li>- Spinalis anterior Syndrom</li> <li>- Muskeldystrophie, -atrophie</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung/Störung der Bewegungs- und Sinnesfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontrolle der Willkürbewegung (z.B. Koordinationsstörung, Sensibilitätsstörungen)</li> <li>- Unwillkürliche Bewegung (z.B. Ataxie, Dystonie, Athetose)</li> <li>- Posturale Kontrolle</li> </ul> <p><b>b) Schädigung/Störung der Muskelfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Muskelkraft (z.B. Hemiparese, Paraparese, Tetraparese)</li> <li>- Muskeltonus (z.B. spastische Tonuserhöhung, Hypotonie)</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- KG</li> <li>- KG Gruppe</li> <li>- KG im Bewegungsbad</li> <li>- KG im Bewegungsbad Gruppe</li> <li>- KG-ZNS</li> <li>- KG-ZNS-Kinder*</li> </ul> <p><b>Ergänzende Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wärmetherapie</li> <li>- Kältetherapie</li> <li>- Elektrotherapie</li> <li>- Elektrostimulation</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 30 Einheiten</li> <li>- bis zu 50 Einheiten längstens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>*KG-ZNS-Kinder: längstens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres</p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>PN</b> <b>Periphere Nervenläsionen</b> <b>Muskelerkrankungen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- periphere Paresen (auch orofazial)</li> <li>- radikuläre Paresen</li> <li>- Verletzungen der Nerven</li> <li>- Polyneuropathien</li> <li>- Plexuspareesen</li> <li>- Polyneuritis</li> <li>- Myasthenia gravis</li> <li>- entzündliche Muskelerkrankungen</li> <li>- metabolische Muskelerkrankungen</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung/Störung der Bewegungsfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontrolle der Willkürbewegung (auch Koordinationsstörung)</li> <li>- unwillkürliche Bewegungsreaktion (z.B. Körperhaltung, Gleichgewichtsreaktion)</li> <li>- Sensibilitätsstörungen</li> </ul> <p><b>b) Schädigung/Störung der Muskelfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Muskelkraft (z.B. Monoparese, Paraparese, Tetraparese)</li> <li>- Muskeltonus (z.B. Hypotonie)</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- KG</li> <li>- KG Gruppe</li> <li>- KG im Bewegungsbad</li> <li>- KG im Bewegungsbad Gruppe</li> </ul> <p><b>Ergänzende Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wärmerotherapie</li> <li>- Kältherapie</li> <li>- Elektrotherapie</li> <li>- Elektrostimulation</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 30 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelverzeichnis  
Anlagen inklusive der Beschlüsse der Bundesärztekammer  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

### 3. Erkrankungen der inneren Organe

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>AT</b> <b>Störungen der Atmung</b>  z.B. - Pneumonie, Pleuritis - Asthma bronchiale - COPD - Lungenemphysem - Lungenfibrose - Thoraxverletzung, -operation, einschließlich Tracheostoma - ZNS- und Erkrankungen des Rückenmarks - neuromuskuläre Erkrankungen - bei chronisch persistierenden Atemwegserkrankungen wie - Mukoviszidose - Bronchiektasie - primäre ziliäre Dyskinesie	<b>a) Schädigung/Störung der Atmungsfunktion</b> z.B. - bronchiale Obstruktion - Atemfrequenz-, -rhythmus, -tiefe - Husten (mit und ohne Auswurf) - Dyspnoe  <b>b) Schädigung der Atemmuskulatur (einschließlich Zwerchfell und Atemhilfsmuskulatur)</b> z.B. - Thorakale Schmerzen  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - KG (Atemtherapie) - KG (Atemtherapie) Gruppe - KG-Muko - Inhalation - BGM  <b>Ergänzende Heilmittel:</b> - KMT - Wärmetherapie (insbesondere heiße Rolle) - Inhalation	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 6x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 18 Einheiten - bis zu 50 Einheiten bei Mukoviszidose oder bei vergleichbaren pulmonalen Erkrankungen  Die Begrenzung auf 12 Einheiten je Verordnungsfall für Maßnahmen der Massagetherapie gilt hier nicht (vgl. § 12 Absatz 7 HeilM-RL).  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>GE</b></p> <p><b>Arterielle Gefäßerkrankungen (bei konservativer Behandlung, nach interventioneller/operativer Behandlung)</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- periphere arterielle Verschlusskrankheit (Stadium IIa und IIb nach Fontaine)</li> <li>- M. Raynaud</li> <li>- offene oder perkutane Angioplastie</li> <li>- peripherer Bypass</li> <li>- arterieller Embol-/ Thrombektomie und Rekonstruktion</li> </ul>	<p><b>a) Schmerzen der Extremitäten</b> (unter Belastung, Claudicatio)</p> <p><b>b) Schädigung/Störung der Muskelfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Muskelkraft, -ausdauer</li> <li>- des Muskeltonus (z.B. Muskelverkürzungen, Muskelverspannung)</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- KG</li> <li>- KG Gruppe</li> <li>- Übungsbehandlung</li> <li>- Übungsbehandlung Gruppe</li> </ul> <p><b>Ergänzende Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wärmetherapie</li> <li>- Kältetherapie</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 6x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 18 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 1. Januar 2022 in Kraft.  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2022 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>LY</b> <b>Lymphabflussstörungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Stadium I:</b> Ödem von weicher Konsistenz, Hochlagern reduziert Schwellung</li> <li>- <b>Stadium II:</b> Ödem mit sekundären Gewebeeränderungen, Hochlagern beseitigt die Schwellung nicht</li> <li>- <b>Stadium III:</b> deformierende harte Schwellung, z. T. lobuläre Form, z. T. mit typischen Hautveränderungen.</li> <li>- Lipödem im Stadium I bis III (auch ohne Lymphödem)</li> </ul> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Primäres hereditäres Lymphödem</li> <li>- Sekundäre Lymphödeme, z.B. nach operativen Eingriffen, nach Bestrahlung, malignen Prozessen, traumatisch/posttraumatisch</li> <li>- Phlebo-Lymphödem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) <b>Schädigung der Lymphgefäße, Lymphknoten, Kapillaren</b></li> <li>b) <b>Schädigung der Haut (Verdickung von Kutis, Subkutis, trophische Veränderungen der Epidermis)</b></li> <li>c) <b>Schmerzen</b></li> <li>x) <b>[patientenindividuelle Symptomatik]</b></li> </ul>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MLD-30</li> <li>- MLD-30 + Kompressionsbandagierung*</li> <li>- MLD-45</li> <li>- MLD-45 + Kompressionsbandagierung*</li> <li>- MLD-60</li> <li>- MLD-60 + Kompressionsbandagierung*</li> </ul> <p><b>Ergänzende Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wärmerotherapie (insbesondere heiße Rolle)</li> <li>- Kältetherapie</li> <li>- Elektrotherapie</li> <li>- Übungsbehandlung</li> <li>- Übungsbehandlung Gruppe</li> <li>- Übungsbehandlung im Bewegungsbad</li> <li>- Übungsbehandlung im Bewegungsbad Gruppe</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 6x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 30 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p> <p>* Erforderliche Kompressionsbinden sind als Verbandsmittel gesondert zu verordnen, sofern keine Hilfsmittel zur Kompressionstherapie vorhanden sind.</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

#### 4. Sonstige Erkrankungen

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SO1</b> <b>Störung der Dickdarmfunktion</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- neurogene Darmlähmungen bei ZNS-Erkrankungen/ Rückenmarkserkrankungen</li> <li>- Colon irritabile</li> <li>- Colitis ulcerosa</li> <li>- M. Crohn</li> <li>- Megakolon</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung/Störung der Defäkationsfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Stuhlhäufigkeit, -konsistenz</li> <li>- Flatulenz</li> </ul> <p><b>b) Schmerzen</b></p> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- CM</li> <li>- BGM</li> </ul> <p><b>Ergänzende Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wärmerherapie</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 6x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 18 Einheiten</li> </ul> <p>Die Begrenzung auf 12 Einheiten je Verordnungsfall für Maßnahmen der Massagetherapie gilt hier nicht (vgl. § 12 Absatz 7 HeilM-RL).</p> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b><u>SO2</u></b> <b>Störungen der Ausscheidung (Stuhlinkontinenz, Harninkontinenz),</b>  z.B. - Beckenbodeninsuffizienz - Postoperative und Bestrahlungsfolgen - ZNS- und Erkrankungen des Rückenmarks	<b>a) Schädigung/Störung der Stuhlinkontinenz</b>  <b>b) Schädigung/Störung der Harnkontinenz</b>  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - KG - KG Gruppe - Übungsbehandlung - Übungsbehandlung Gruppe  <b>Ergänzende Heilmittel:</b> - Elektrotherapie	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 6x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 18 Einheiten  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>SQ3</b> <b>Schwindel unterschiedlicher Genese und Ätiologie</b> z.B. - vestibulärer Schwindel - benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel	<b>a) Schädigung/Störung der vestibulären Funktion</b> z.B. - des vestibulären Lagesinns, Gleichgewichtssinns, vestibulären Bewegungssinns  <b>b) Schwindelgefühl, Fallneigung</b>  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - KG - KG Gruppe - Übungsbehandlung - Übungsbehandlung Gruppe	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 6x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 18 Einheiten  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>SO4</b> <b>Sekundäre periphere trophische Störungen bei Erkrankungen</b>  - der peripheren Gefäße - des peripheren Nervensystems	<b>a) Schädigung/Störung der Blutgefäßfunktion</b>  <b>b) Schädigung des sympathischen Nervensystems</b>  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - CO2-Bad  <b>Ergänzende Heilmittel:</b> - Wärmetherapie - Kältetherapie - Elektrotherapie - BGM - SM - PM	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 6x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 18 Einheiten  Die Begrenzung auf 12 Einheiten je Verordnungsfall für Maßnahmen der Massagetherapie gilt hier nicht (vgl. § 12 Absatz 7 HeilM-RL).  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<u>SO5</u>  - chronische Adnexitis - chronische Prostatitis	a) Schmerzen  x) [patientenindividuelle Symptomatik]	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - Wärmetherapie (mittels Peloidbädern / Wärmepackungen)  <b>Ergänzende Heilmittel:</b> - BGM	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 6x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 18 Einheiten  Die Begrenzung auf 12 Einheiten je Verordnungsfall für Maßnahmen der Massagetherapie gilt hier nicht (vgl. § 12 Absatz 7 HeilM-RL).  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## II. Maßnahmen der Podologischen Therapie

### 1. Diabetisches Fußsyndrom und vergleichbare Erkrankungen

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosengruppe	Leitsymptomatik: Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>DF</b> <b>Diabetisches Fußsyndrom</b> - diabetische Neuropathie mit oder ohne Angiopathie - im Stadium-Wagner 0	<b>a) Hyperkeratose</b> (schmerzlos und schmerzhaft)  <b>b) Pathologisches Nagelwachstum</b> (Verdickung, Tendenz zum Einwachsen)  <b>c) Hyperkeratose und                      pathologisches Nagelwachstum</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> a) Hornhautabtragung b) Nagelbearbeitung c) Podologische Komplexbehandlung	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 6 x/VO  <b>Frequenzempfehlung:</b> - alle 4 bis 6 Wochen  <i>Bei allen Maßnahmen erfolgen Instruktionen                      zur individuell durchführbaren Haut- und                      Fußpflege sowie Inspektionen des                      Schuhwerks und der Einlagen.</i>  <i>In der Podologischen Therapie sind keine                      orientierenden Behandlungsmengen gemäß                      § 7 Absatz 1 festgelegt.</i>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkosten und  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosengruppe	Leitsymptomatik:  Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>NF</b></p> <p>Krankhafte Schädigung am Fuß als Folge einer sensiblen oder sensomotorischen Neuropathie (primär oder sekundär)</p> <p>z. B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hereditärer sensibler und autonomer Neuropathie</li> <li>- systemischen Autoimmunerkrankungen</li> <li>- Kollagenosen</li> <li>- toxischer Neuropathie</li> </ul>	<p>a) <b>Hyperkeratose</b> (schmerzlos und schmerzhaft)</p> <p>b) <b>Pathologisches Nagelwachstum</b> (Verdickung, Tendenz zum Einwachsen)</p> <p>c) <b>Hyperkeratose und pathologisches Nagelwachstum</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <p>a) Hornhautabtragung b) Nagelbearbeitung c) Podologische Komplexbehandlung</p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 6 x/VO</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alle 4 bis 6 Wochen</li> </ul> <p><i>Bei allen Maßnahmen erfolgen Instruktionen zur individuell durchführbaren Haut- und Fußpflege sowie Inspektionen des Schuhwerks und der Einlagen.</i></p> <p><i>In der Podologischen Therapie sind keine orientierenden Behandlungsmengen gemäß § 7 Absatz 1 festgelegt.</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosengruppe	Leitsymptomatik:  Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>QF</b></p> <p>Krankhafte Schädigung am Fuß als Folge eines Querschnittsyndroms (komplett oder inkomplett)</p> <p>z. B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spina bifida</li> <li>- chronische Myelitis</li> <li>- Syringomyelie</li> <li>- traumatisch bedingten Schädigungen des Rückenmarks</li> </ul>	<p><b>a) Hyperkeratose</b> (schmerzlos und schmerzhaft)</p> <p><b>b) Pathologisches Nagelwachstum</b> (Verdickung, Tendenz zum Einwachsen)</p> <p><b>c) Hyperkeratose und pathologisches Nagelwachstum</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Hornhautabtragung</li> <li>b) Nagelbearbeitung</li> <li>c) Podologische Komplexbehandlung</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 6 x/VO</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alle 4 bis 6 Wochen</li> </ul> <p><i>Bei allen Maßnahmen erfolgen Instruktionen zur individuell durchführbaren Haut- und Fußpflege sowie Inspektionen des Schuhwerks und der Einlagen.</i></p> <p><i>In der Podologischen Therapie sind keine orientierenden Behandlungsmengen gemäß § 7 Absatz 1 festgelegt.</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

### III. Maßnahmen der Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie

#### 1. Störungen der Stimme

##### 1.1 Organische Störungen der Stimme

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>ST1</b> <b>Organisch bedingte Erkrankungen der Stimme</b>  z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kehlkopffehlbildungen</li> <li>- Kehlkopfverletzungen</li> <li>- Periphere oder zentrale neurogene Stimmlippenminderbeweglichkeit (Stimmlippenparese, Stimmlippenparalyse)</li> <li>- Veränderte Kehlkopfanatomie und -physiologie nach (Tumor-) Operationen</li> <li>- Hormonelle Stimmstörungen</li> <li>- Operative Eingriffe an Stimmlippen und Kehlkopf (einschließlich Laryngektomie)</li> <li>- krankhafter Verlauf des Stimmbuchs</li> <li>- Zustand nach Laryngektomie</li> </ul>	a) <b>Schädigung der Stimme mit eingeschränkter stimmlicher Belastbarkeit</b> z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lautstärke, Ausdauer</li> <li>- Tonhöhe und -umfang</li> <li>- Druck und Schmerz</li> </ul> b) <b>Schädigung der Stimme mit Heiserkeit, Beeinträchtigung des Stimmklangs</b> z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kombination von Rauigkeit und Behauchtheit</li> <li>- Heiserkeit bis zur Aphonie</li> </ul> c) <b>Schädigung der Stimme mit gestörter Phonationsatmung</b> z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>- zu hoher Luftverbrauch beim Sprechen</li> </ul> x) <b>[patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Stimmtherapie-30</b> <b>Stimmtherapie-45</b> <b>Stimmtherapie-60</b> <b>Stimmtherapie-Gruppe-45</b> <b>Stimmtherapie-Gruppe-90</b>	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 10x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> bis zu 20 Einheiten  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  <i>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</i>

## 1.2 Funktionelle Störungen der Stimme

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>ST2</b> <b>Funktionell bedingte Erkrankungen der Stimme</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glottische Hyper- oder Hypofunktion</li> <li>- Supraglottische Hyperfunktion (z.B. habituelle Taschenfaltenstimme)</li> <li>- Extraglottische Hyperfunktion (z.B. Kehlkopfhochstand)</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der Stimme mit eingeschränkter stimmlicher Belastbarkeit</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lautstärke, Ausdauer</li> <li>- Tonhöhe und -umfang</li> <li>- Druck und Schmerz</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der Stimme mit Heiserkeit, Beeinträchtigung des Stimmklangs</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kombination von Rauigkeit und Behauchtheit</li> <li>- Heiserkeit bis zur Aphonie</li> </ul> <p><b>c) Schädigung der Stimme mit gestörter Phonationsatmung</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zu hoher Luftverbrauch beim Sprechen</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Stimmtherapie-30</b> <b>Stimmtherapie-45</b> <b>Stimmtherapie-60</b> <b>Stimmtherapie-Gruppe-45</b> <b>Stimmtherapie-Gruppe-90</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 20 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p>

## 1.2 Psychogene Störungen der Stimme

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>ST3</b> Psychogene Aphonie	<p>a) plötzlich eingetretene Stimmlosigkeit mit tonalem Husten/Räuspern z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- infolge akuter oder chronischer psychischer Belastungen</li> </ul> <p>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</p>	<p>Stimmtherapie-30 Stimmtherapie-45 Stimmtherapie-60 Stimmtherapie-Gruppe-45 Stimmtherapie-Gruppe-90</p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- täglich, bis zu mehreren Einheiten pro Tag</li> <li>- gegebenenfalls Einleitung einer Psychotherapie</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>ST4</b> Psychogene Dysphonie	<p>a) Schädigung der Stimme mit langsam progredienter Heiserkeit mit tonalem Husten/Räuspern</p> <p>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</p>	<p>Stimmtherapie-30 Stimmtherapie-45 Stimmtherapie-60 Stimmtherapie-Gruppe-45 Stimmtherapie-Gruppe-90</p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 20 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3 x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## 2. Störungen der Sprache und des Sprechens

### 2.1 Störungen der Sprache vor Abschluss der Sprachentwicklung

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SP1</b> <b>Störungen der Sprache vor Abschluss der Sprachentwicklung</b></p> <p>z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prä-, peri-, postnatalen Hirnschädigungen</li> <li>- genetisch bedingten Krankheiten</li> <li>- Sprachentwicklungsstörungen (expressiv oder rezeptiv betont)</li> <li>- Anomalien der Sprechorgane</li> <li>- anlagebedingter familiärer Sprachschwäche mit Krankheitswert</li> <li>- peripheren und zentralen Hörstörungen</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der kognitiv-sprachlichen Funktionen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mit nicht altersgemäß entwickeltem Wortschatz</li> <li>- mit nicht altersgemäß entwickeltem Satzbau und/oder morphologischer Regelbildung</li> <li>- mit nicht altersgemäß entwickeltem Sprachverständnis</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der Sprechfunktionen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Artikulation</li> <li>- des Redeflusses</li> </ul> <p><b>c) Schädigung der Hörfunktionen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der auditiven Merkspanne</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Sprech- und Sprachtherapie -30</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie -45</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie -60</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie - Gruppe-45</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie - Gruppe-90</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 60 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog 2020  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 1. Januar 2021 im Kraft  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>SP2</b> <b>Störungen der auditiven Wahrnehmung</b>  z.B. - AVWS (Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung)	<b>a) Störungen der zentralen Hörfunktionen in Form von nicht altersgemäßem Sprachverstehen im Störschall</b>  <b>b) Störungen der zentralen Hörfunktionen in Form von nicht altersgemäßer Sprachlautunterscheidung/ phonologischer Bewusstheit</b>  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Sprachtherapie-30</b> <b>Sprachtherapie-45</b> <b>Sprachtherapie-60</b> <b>Sprachtherapie-Gruppe-45</b> <b>Sprachtherapie-Gruppe-90</b>	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 10x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 20 Einheiten  Verordnungsfähig nur aufgrund einer neuropsychologischen Untersuchung und zentralen Hördiagnostik  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## 2.2 Störungen der Artikulation

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SP3</b> <b>Störungen der Artikulation, Dyslalie</b></p> <p>z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prä-, peri-, postnatalen Hirnschädigungen</li> <li>- genetisch bedingten Krankheiten</li> <li>- orofazialen Störungen</li> <li>- Anomalien der Zahnung oder Dysgnathien</li> <li>- sprachliche Reifestörung aufgrund von Anomalien der Zahnstellung, des Kiefers und des Gaumens</li> <li>- peripheren und zentralen Hörstörungen</li> </ul>	<p>a) <b>Schädigung der Sprechfunktion mit Störung der altersgemäßen Aussprache einzelner/mehrerer Sprachlaute</b></p> <p>b) <b>Schädigung der Sprechfunktion mit Störung der altersgemäßen Mundmotorik/-sensorik</b></p> <p>c) <b>Schädigung der Sprachdifferenzierung</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mit Störung der rezeptiven Diskrimination und der zentralen phonologischen und expressiv phonetischen Prozesse</li> </ul> <p>x) <b>[patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Sprech- und Sprachtherapie-30</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie-45</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie-60</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie - Gruppe-45</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie - Gruppe-90</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 30 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 1. Januar 2021 im Kraft.  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## 2.3 Störungen der Sprache bei hochgradiger Schwerhörigkeit oder Taubheit

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SP4</b> <b>Störungen des Sprechens/der Sprache bei hochgradiger Schwerhörigkeit oder Taubheit</b></p> <p>z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- angeborene Fehlbildungen</li> <li>- Infektionen</li> <li>- Nebenwirkung ototoxischer Medikamente</li> <li>- Hörsturz</li> <li>- Trauma</li> <li>- Versorgung mit Hörimplantaten z.B. Mittelohrimplantaten, Knochenleitungsimplantaten, Cochlea Implantaten</li> </ul>	<p>a) <b>Schädigung der Sprech- und Sprachfunktion mit gestörter/fehlender lautsprachlicher Kommunikation</b></p> <p>x) <b>[patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Sprech- und Sprachtherapie-30</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie-45</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie-60</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie - Gruppe-45</b> <b>Sprech- und Sprachtherapie - Gruppe-90</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 20x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 50 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 1. Januar 2021 in Kraft.  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## 2.4 Störungen der Sprache nach Abschluss der Sprachentwicklung

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SP5</b> <b>Störungen der Sprache nach Abschluss der Sprachentwicklung</b></p> <p><b>Aphasien und Dysphasien</b> z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zerebrale Ischämie, Blutung, Tumor</li> <li>- Schädel-Hirn-Trauma</li> <li>- Zustand nach Hirnoperationen</li> <li>- infektiöse ZNS-Erkrankungen (Meningitis, Enzephalitis)</li> <li>- Neurodegenerative und entzündliche ZNS-Erkrankung</li> </ul>	<p><b>a) Schädigungen der kognitiv-sprachlichen Funktionen</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des Satzbaus, der Grammatik, der Aussprache und des Sprachverständnisses</li> <li>- der Wortfindung</li> <li>- des Lesens und Schreibens</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der Sprechfunktion mit Störung der Artikulation</b></p> <p><b>c) Schädigung der Sprechfunktion mit Störung des Redeflusses und des Sprechtempo</b></p> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Sprachtherapie-30</b> <b>Sprachtherapie-45</b> <b>Sprachtherapie-60</b> <b>Sprachtherapie - Gruppe-45</b> <b>Sprachtherapie - Gruppe-90</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 20x/VO</p> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 60 Einheiten</p> <p><b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich</p> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## 2.5 Störungen der Sprechmotorik

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SP6</b> <b>Störungen der Sprechmotorik</b></p> <p><b>Dysarthrie/Dysarthrophonie/ Sprechapraxie</b></p> <p>z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zerebraler Ischämie, Blutung, Tumor</li> <li>- Schädel-Hirn-Trauma</li> <li>- entzündlichen ZNS-Erkrankungen (z.B. Multiple Sklerose)</li> <li>- neurodegenerativen ZNS-Erkrankungen (z.B. Amyotrophe Lateralsklerose, Ataxien, M. Parkinson)</li> <li>- neuromuskulären Erkrankungen (z.B. Myasthenia gravis)</li> <li>- infantiler Zerebralparese</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der Sprechfunktion mit Störung der Artikulation</b></p> <p><b>b) Schädigung der Sprechfunktion mit Störung des Redeflusses und des Sprechtempos</b></p> <p><b>c) Schädigung der Stimmfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prosodische Störungen</li> <li>- Heiserkeit und Lautstärkechwankungen</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie-30</b></p> <p><b>Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie-45</b></p> <p><b>Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie-60</b></p> <p><b>Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie-Gruppe-45</b></p> <p><b>Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie-Gruppe-90</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 20x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 60 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelverordnung  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis 31.12.2019  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

### 3. Störungen des Redeflusses

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>RE1</b> <b>Störungen des Redeflusses</b></p> <p><b>Stottern</b></p> <p>z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erkrankungen des ZNS</li> <li>- psychischen Erkrankungen</li> <li>- somatischem oder psychischem Trauma</li> <li>- idiopathischem Stottern</li> </ul>	<p>a) <b>Störungen des Redeflusses in Form von unfreiwilligen Wiederholungen von Lauten und Silben, Dehnungen und Blockierungen</b></p> <p>b) <b>Störungen des Redeflusses mit ausgeprägter Begleitsymptomatik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- z.B. negatives Störungsbewusstsein oder Vermeidungsverhalten</li> </ul> <p>x) <b>[patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Sprechtherapie-30</b> <b>Sprechtherapie-45</b> <b>Sprechtherapie-60</b> <b>Sprechtherapie Gruppe-45</b> <b>Sprechtherapie Gruppe-90</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 50 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p>Physiologische Sprechunflüssigkeiten sind keine Indikation für Stimm-, Sprech- und Sprachtherapie</p> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<u>RE2</u> <b>Störungen des Redeflusses</b>  <b>Poltern</b>  z.B. bei - Erkrankungen des ZNS - konstitutionellen Ursachen	a) <b>Störungen des Redeflusses mit überhasteter Sprache/undeutlicher Aussprache</b>  b) <b>Störungen des Redeflusses mit Temposchwankungen beim Sprechen</b>  c) <b>Störungen des Redeflusses mit ausgeprägtem Störungsbewusstsein, Vermeidungsverhalten</b>  x) <b>[patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Sprechtherapie-30</b> <b>Sprechtherapie-45</b> <b>Sprechtherapie-60</b> <b>Sprechtherapie Gruppe-45</b> <b>Sprechtherapie Gruppe-90</b>	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 10x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 20 Einheiten  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

#### 4. Störungen der Stimm- und Sprechfunktion

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SF</b> <b>Störungen der Stimm- und Sprechfunktion</b></p> <p><b>Rhinophonie</b></p> <p>z.B. infolge</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rhinophonia (aperta, clausa, mixta)</li> <li>- Velopharyngealer Insuffizienz</li> <li>- Peripherer oder zentraler Gaumensegelparesen</li> <li>- Gaumensegeldefekten (z.B. nach Tumoren, nach OP)</li> <li>- Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung des Stimmklangs</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dumpfer farbloser Stimmklang</li> <li>- zu starke/zu schwache Nasenresonanz bis hin zur nasalen Regurgitation</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der Sprechfunktion mit Störung der Artikulation</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- verwaschene Sprache</li> </ul> <p><b>c) Schädigung der Sprechfunktion infolge einer Hyperfunktion der Kehlkopf-/Zungenmuskulatur</b></p> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Sprech- und Stimmtherapie-30</b> <b>Sprech- und Stimmtherapie-45</b> <b>Sprech- und Stimmtherapie-60</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 20 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## 5. Störungen des Schluckaktes

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SC</b></p> <p><b>Krankhafte Störungen des Schluckaktes</b></p> <p><b>Dysphagie (Schluckstörung)</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zerebrale Ischämie, Blutung, Tumor</li> <li>- prä-, peri-, postnatalen Hirnschädigungen</li> <li>- genetisch bedingte Erkrankungen</li> <li>- infektiöse ZNS-Erkrankungen (Meningitis, Enzephalitis)</li> <li>- Neurodegenerative und entzündliche ZNS-Erkrankung (Morbus Parkinson, Multipler Sklerose, Amyotrophe Lateralsklerose)</li> <li>- Demenz</li> <li>- Kopf-Hals-Tumoren</li> <li>- neuromuskuläre Erkrankungen (Myasthenia gravis, Dystonie, Dystrophie)</li> <li>- Schädel-Hirn-Trauma</li> <li>- Operationen oder Bestrahlung</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung des Schluckaktes in der oralen Phase</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gestörte orale Boluskontrolle, Drooling, Leaking</li> </ul> <p><b>b) Schädigung des Schluckaktes in der pharyngealen Phase</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- verzögerte Auslösung des Schluckreflexes</li> </ul> <p><b>c) Schädigung des Schluckaktes in der oesophagealen Phase</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- laryngeale Penetration</li> <li>- Aspiration</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Schlucktherapie-30</b></p> <p><b>Schlucktherapie-45</b></p> <p><b>Schlucktherapie-60</b></p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 60 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

## IV. Maßnahmen der Ergotherapie

### 1. Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SB 1</b>  <b>Erkrankungen der Wirbelsäule, Gelenke und Extremitäten (mit motorisch-funktionellen Schädigungen)</b></p> <p>z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- degenerativen Gelenkerkrankungen</li> <li>- traumatischen Gelenkerkrankungen/ Operationsfolgen</li> <li>- Spondyloarthritis (z.B. M. Bechterew)</li> <li>- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen (z.B. reaktive Arthritis, Arthritis psoriatica, Rheumatoide Arthritis, Arthritis bei Kollagenosen)</li> <li>- WS-Frakturen (auch postoperativ)</li> <li>- Schultersteife</li> <li>- Arthrogryposis multiplex congenita</li> <li>- Endoprothesenimplantation</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der Wirbelsäulen- und Gelenkfunktion</b>  z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beweglichkeit und Stabilität der Wirbelsäule</li> <li>- Haltung und Haltungskontrolle</li> <li>- der Gelenkbeweglichkeit und -stabilität</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der Muskelfunktion</b>  z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Muskelkraft, -ausdauer, -tonus und -koordination</li> <li>- Schmerz</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung</li> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene</li> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung Gruppe</li> </ul> <p><b>Ergänzende Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thermische Anwendungen</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 20 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinien inklusive Heilmittelverzeichnis  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SB 2</b> <b>Erkrankungen der Wirbelsäule, Gelenke und Extremitäten (mit motorisch-funktionellen und sensomotorisch-perzeptiven Schädigungen)</b></p> <p>z.B. bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wirbelsäulenerkrankungen mit radikulären Schädigungen</li> <li>- Arthrodesen/Sponylodesen</li> <li>- Kontrakturen/ Narben nach Verbrennungen/ Verätzungen</li> <li>- Amputationen</li> <li>- Kompartmentsyndrom</li> <li>- Traumatisch bedingten Gelenkerkrankungen/Operationsfolgen</li> <li>- Angeborenen Fehlbildungen (z.B. Dysmelie)</li> <li>- Sympathische Reflexdystrophie Stadium II und III</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der Wirbelsäulen- und Gelenkfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der diskoligamentären Strukturen (z.B. Instabilität, Hypermobilität)</li> <li>- Haltung und Haltungskontrolle</li> <li>- der Gelenkbeweglichkeit und -stabilität</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der Muskelfunktion</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- der Muskelkraft, -ausdauer, -tonus und -koordination</li> <li>- Schmerz</li> </ul> <p><b>c) Schädigung der Sinnes- und Bewegungsfunktionen</b> z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Körperwahrnehmung/Sensibilität</li> <li>- Koordination</li> <li>- Grob- und Feinmotorik</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung</li> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene</li> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung Gruppe</li> <li>- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung</li> <li>- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene</li> <li>- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung Gruppe</li> </ul> <p><b>Ergänzende Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thermische Anwendungen</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 30 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>SB 3</b> <b>System- und Autoimmunerkrankungen mit Bindegewebe-, Muskel- und Gefäßbeteiligung (mit motorisch-funktionellen/ sensomotorisch-perzeptiven Schädigungen)</b>  z.B. - Sklerodermie - Systemischer Lupus erythematodes - Polymyositis - Mischkollagenosen (Sharp-Syndrom) - Myasthenie - Myotonie - Muskeldystrophie	<b>a) Schädigung der Gelenkfunktionen</b> z.B. - der Gelenkbeweglichkeit und -stabilität  <b>b) Schädigung der Muskelfunktion</b> z.B. - der Muskelkraft, -ausdauer, -tonus und -koordination - Schmerz  <b>c) Schädigung der Sinnes- und Bewegungsfunktionen</b> z.B. - Körperwahrnehmung/Sensibilität - Koordination - Grob- und Feinmotorik  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - Motorisch-funktionelle Behandlung - Motorisch-funktionelle Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene - Motorisch-funktionelle Behandlung Gruppe - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung Gruppe	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 10x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 30 Einheiten  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelverordnung  
Anlagen inklusive der Beschlüsse des Zuzahlungsausschusses  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## 2. Erkrankungen des Nervensystems

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>EN1</b> <b>ZNS-Erkrankungen (Gehirn)</b> <b>Entwicklungsstörungen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prä-, peri-, postnatale Schädigungen (z.B. infantile Zerebralparese)</li> <li>- Fehlbildungssyndrome (z.B. Hydrozephalus)</li> <li>- Genetische Syndrome (z.B. Trisomie 21)</li> <li>- zerebrale Ischämie, Blutung, Hypoxie, Tumor</li> <li>- Schädel-Hirn-Trauma</li> <li>- Meningoenzephalitis</li> <li>- M. Parkinson</li> <li>- Multiple Sklerose</li> <li>- Amyotrophe Lateralsklerose</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der Bewegungsfunktionen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- unwillkürliche Bewegungsreaktion (z.B. Gleichgewicht)</li> <li>- Kontrolle von Willkürbewegungen (z.B. Grob- und Feinmotorik, Koordination)</li> <li>- Funktion der Muskelkraft, -tonus, (z.B. Hemi-, Tetraparese, Spastik)</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der Sinnesfunktionen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gesichtsfeld, Körperwahrnehmung</li> <li>- Sensibilität, Propriozeption</li> </ul> <p><b>c) Schädigung der mentalen Funktionen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufmerksamkeit, Gedächtnis</li> <li>- Psychomotorik, Wahrnehmung</li> <li>- Höhere kognitive Funktionen</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung</li> <li>- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene</li> <li>- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung Gruppe</li> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung</li> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene</li> <li>- Motorisch-funktionelle Behandlung Gruppe</li> <li>- Hirnleistungstraining/ neuropsychologisch orientierte Behandlung</li> <li>- Hirnleistungstraining Gruppe</li> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung</li> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung Gruppe</li> </ul> <p><b>Ergänzendes Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thermische Anwendungen</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 40 Einheiten</li> <li>- bis zu 60 Einheiten, längstens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>EN2</b> <b>ZNS-Erkrankungen (Rückenmark)/</b> <b>Neuromuskuläre Erkrankungen</b>  z.B. - Fehlbildungssyndrome (z.B. Spina bifida) - Querschnittssyndrome, komplett/inkomplett - Vorderhornschädigungen (z.B. Poliomyelitis, spinale Muskelatrophie) - Amyotrophe Lateralsklerose - Multiple Sklerose - spinale Muskelatrophie	<b>a) Schädigung der Bewegungsfunktionen</b> - Funktion der Muskelkraft, -tonus (z.B. Para-, Tetraparese, Muskelhypertonie/ -hypotonie) - Kontrolle von Willkürbewegungen (z.B. Koordination)  <b>b) Schädigung der Sinnesfunktionen</b> - Sensibilität, Propiozeption (z.B. Temperatur, Tiefensensibilität)  <b>c) Schädigung der mentalen Funktionen</b> - psychosoziale und emotionale Funktionen  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung Gruppe - Motorisch-funktionelle Behandlung - Motorisch-funktionelle Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene - Motorisch-funktionelle Behandlung Gruppe - Psychisch-funktionelle Behandlung - Psychisch-funktionelle Behandlung Gruppe	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 10x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 40 Einheiten  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  <i>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</i>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelverordnung  
Anlagen inklusive der Beschlüsse der Bundesärztekammer  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>EN3</b> <b>Periphere Nervenläsionen/  Muskelkrankungen</b>  z.B. - periphere Paresen - Plexusparesen - Polyneuropathien - Myopathien (z.B. metabolische, entzündliche Myopathien)	<b>a) Schädigung der Bewegungsfunktionen</b> - Funktion der Muskelkraft, -tonus (z.B. Para-, Tetraparese, Muskelhypotonie, Muskelatrophie) - Kontrolle von Willkürbewegungen (z.B. Grob- und Feinmotorik)  <b>b) Schädigung der Sinnesfunktionen</b> - Sensibilität (z.B. Temperatur, Druck)  <b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b>	<b>Vorrangige Heilmittel:</b> - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene - Sensomotorisch-perzeptive Behandlung Gruppe - Motorisch-funktionelle Behandlung - Motorisch-funktionelle Behandlung mit ergotherapeutischer Schiene - Motorisch-funktionelle Behandlung Gruppe	<b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 10x/VO  <b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 20 Einheiten  <b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich  <i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach  dem medizinischen Erfordernis des  Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder  strukturellen Schädigung ist es erforderlich,  die Höchstverordnungsmenge je  Verordnung bzw. die orientierende  Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i>  <i>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32  Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</i>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelverordnung  
Anlagen inklusive der Beschlüsse des ZB  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

### 3. Psychische Störungen

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>PS1</b> Entwicklungs-, Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in Kindheit und Jugend</p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ADS/ADHS</li> <li>- frühkindlicher Autismus</li> <li>- Störung des Sozialverhaltens</li> <li>- Essstörung (z.B. Anorexie, Bulimie)</li> <li>- Emotionale Störung im Kindesalter</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der globalen mentalen Funktionen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychosoziale Funktionen</li> <li>- Temperament und Persönlichkeit</li> <li>- Antrieb</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der spezifischen mentalen Funktionen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufmerksamkeit, Gedächtnis</li> <li>- Psychomotorik, Verhalten</li> <li>- emotionale Funktionen, Selbstwahrnehmung</li> <li>- Denken, höhere kognitive Funktionen</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung</li> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung Gruppe</li> <li>- Hirnleistungstraining/ neuro-psychologisch orientierte Behandlung</li> <li>- Hirnleistungstraining Gruppe</li> <li>- Sensorisch-perzeptive Behandlung</li> <li>- Sensorisch-perzeptive Behandlung Gruppe</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 40 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Verordnung nur aufgrund einer kinder- und jugendpsychiatrischen/ neuropädiatrischen Eingangsdiagnostik</i></p> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelverordnung  
Anlagen inklusive der Beschlüsse des 21. Ausschusses  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>PS2</b> <b>Neurotische, Belastungs-, somatoforme und Persönlichkeits- störungen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Angststörungen</li> <li>- Zwangsstörungen</li> <li>- Essstörungen</li> <li>- Borderline-Störung</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der globalen mentalen Funktionen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychische Stabilität, Selbstvertrauen, Impulskontrolle</li> <li>- Temperament und Persönlichkeit</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der spezifischen mentalen Funktionen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- emotionale Funktionen</li> <li>- Selbstwahrnehmung</li> <li>- Körperschema</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung</li> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung Gruppe</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 40 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p><i>Verordnung nur aufgrund einer psychiatrischen/neurologischen Eingangsdiagnostik</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>PS3</b> <b>Wahnhaft und affektive Störungen/ Abhängigkeitserkrankungen</b></p> <p><b>Schizophrenie, schizotype und wahnhaft Störungen</b> z.B. - Schizophrenes Residuum - Sonstige Schizophrenie</p> <p><b>Affektive Störungen</b> z.B. - depressive Störungen</p> <p><b>Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen</b> z.B. - Abhängigkeitssyndrom</p>	<p><b>a) Schädigung der globalen mentalen Funktionen</b> z.B. - Qualität des Bewusstseins - Psychosoziale Funktionen - Antrieb - Temperament und Persönlichkeit</p> <p><b>b) Schädigung der spezifischen mentalen Funktionen</b> z.B. - Aufmerksamkeit, Gedächtnis - Psychomotorik, Verhalten - emotionale Funktionen, Selbstwahrnehmung - höhere kognitive Funktionen</p> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung</li> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung Gruppe</li> <li>- Hirnleistungstraining/ neuro-psychologisch orientierte Behandlung</li> <li>- Hirnleistungstraining Gruppe</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b> - bis zu 10x/VO</p> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b> - bis zu 40 Einheiten</p> <p><b>Frequenzempfehlung:</b> - 1-3x wöchentlich</p> <p><i>Verordnung nur aufgrund einer psychiatrischen/neurologischen Eingangsdiagnostik</i></p> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog 2020  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 1. Januar 2021 in Kraft  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>PS4</b> <b>Dementielle Syndrome</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Morbus Alzheimer, insbesondere im Stadium der leichten Demenz (Clinical Dementia Rating [CDR] 0,5 und 1,0)</li> </ul>	<p><b>a) Schädigung der globalen mentalen Funktionen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientierung</li> <li>- Antrieb</li> </ul> <p><b>b) Schädigung der spezifischen mentalen Funktionen</b></p> <p>z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufmerksamkeit, Gedächtnis</li> <li>- Schlaf</li> <li>- Psychomotorik, Verhalten</li> <li>- emotionale Funktionen</li> <li>- höhere kognitive Funktionen</li> </ul> <p><b>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</b></p>	<p><b>Vorrangige Heilmittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hirnleistungstraining/ neuro-psychologisch orientierte Behandlung</li> <li>- Hirnleistungstraining Gruppe</li> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung</li> <li>- Psychisch-funktionelle Behandlung Gruppe</li> </ul>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 10x/VO</li> </ul> <p><b>Orientierende Behandlungsmenge:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bis zu 40 Einheiten</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1-3x wöchentlich</li> </ul> <p><i>Verordnung nur aufgrund einer psychiatrischen/neurologischen Eingangsdiagnostik</i></p> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft

## V. Maßnahmen der Ernährungstherapie

### 1. Seltene angeborene Stoffwechselerkrankungen

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<p><b>SAS</b> Seltene angeborene Stoffwechselerkrankungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wenn Ernährungstherapie als medizinische Maßnahme (gegebenenfalls in Kombination mit anderen Maßnahmen) alternativlos ist, da ansonsten Tod oder Behinderung drohen</li> </ul> <p><b>Angeborene Enzymdefekte des Eiweißstoffwechsels, insbesondere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phenylketonurie (PKU)</li> <li>- Tyrosinämie</li> <li>- Ahornsirupkrankheit</li> <li>- Ornithinämie</li> <li>- Propionazidurie</li> <li>- Methylmalonylazidurie</li> <li>- Isovalerianazidurie</li> <li>- Homocystinurie</li> <li>- Harnstoffzyklusdefekte</li> <li>- Glutarazidurie I</li> </ul> <p><b>Kohlenhydratstoffwechsels, insbesondere</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glykogenose I</li> <li>- Glykogenose III</li> <li>- Glykogenose VI / IX</li> <li>- Hereditäre Fructoseintoleranz</li> <li>- Galaktosämie</li> <li>- Glucose-Galactose-Malabsorption</li> <li>- Pyruvatdehydrogenase-Mangel</li> <li>- GLUT I Defekt</li> </ul>	<p>a) Störungen des Eiweißstoffwechsels</p> <p>b) Störung des Kohlenhydratstoffwechsels</p> <p>c) Störung des Fett-/ Energiestoffwechsels</p>	<p>Ernährungstherapie Ernährungstherapie Gruppe</p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- je nach Bedarf für maximal 12 Wochen</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nach Bedarf</li> </ul> <p><i>In der Ernährungstherapie sind keine orientierenden Behandlungsmengen gemäß § 7 Absatz 1 festgelegt.</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<b>Fett- und Energiestoffwechselstörungen, insbesondere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glutarazidurie II</li> <li>- MCAD-Mangel</li> <li>- VLCAD-Mangel</li> <li>- LCAD-Mangel</li> <li>- MTP-Mangel</li> <li>- CPT I</li> <li>- CPT II</li> <li>- Carnitintransportdefekt</li> <li>- Abetalipoproteinämie</li> </ul>			

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und  
 Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum  
 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.

## 2. Mukoviszidose

Indikation		Heilmittelverordnung	
Diagnosegruppe	Leitsymptomatik Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	Heilmittel	Verordnungsmengen ----- weitere Hinweise
<u>CF</u> Mukoviszidose (Cystische Fibrose)	<p>a) kompensierter normaler Ernährungszustand</p> <p>b) (drohende) Gedeihstörung oder (drohender) Gewichtsverlust</p> <p>c) Gedeihstörung oder Gewichtsverlust im Zusammenhang mit sonstigen Organmanifestationen/ -Komplikationen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pankreas</li> <li>- Leber und Gallenwege</li> <li>- Organtransplantation</li> </ul>	<p>Ernährungstherapie</p> <p>Ernährungstherapie Gruppe</p>	<p><b>Höchstmenge je VO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- je nach Bedarf für maximal 12 Wochen</li> </ul> <p><b>Frequenzempfehlung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nach Bedarf</li> </ul> <p><i>In der Ernährungstherapie sind keine orientierenden Behandlungsmengen gemäß § 7 Absatz 1 festgelegt.</i></p>

Heilmittel-Richtlinie inklusive Heilmittelkatalog und Anlagen inklusive der Beschlüsse bis zum 17. September 2020. Tritt am 1. Januar 2021 in Kraft.